**CUIDANDO DOS DOENTES**

**40 dias de P.E.A.C.E - Parte 5**

**Rick e Kay Warren**

**15-16 de outubro de 2005**

Bom dia Saddleback. Diga olá a todos presentes. Vamos continuar com os 40 dias PEACE.

Esta semana eu estava no hospital. Eu vi esse bebê recém-nascido que parecia exatamente comigo! Linda. Deslumbrante! Eu trouxe uma foto dela. Esta é minha nova neta, Cassidy! Isso não tem nada a ver com o sermão, apenas uma autopromoção desavergonhada. Eu admito. Mas eu tive que te mostrar. É como o cara que disse: "Já contei sobre meus netos?" E a pessoa disse: "Não, e agradeço por isso."

Bem-vindo aos **40 dias de P.E.A.C.E**. Vamos começar com uma revisão.

Vamos ler a definição do Plano PEACE novamente juntos: “Pessoas comuns empoderadas por Deus fazendo a diferença juntas onde quer que estejam.” Analisamos isso toda semana, porque é isso que é o Plano PEACE.

***Pessoas comuns***. Não é para superstars. Não é para pastores, sacerdotes e profissionais. É para pessoas comuns como você e eu que vivem vidas ocupadas. Como podemos fazer a diferença em nosso mundo sendo pessoas normais, ordinárias, comuns?

***Pessoas comuns empoderadas por Deus***. Tudo o que Deus te pede, Ele lhe dá o poder de fazer. Ele lhe dá a capacidade de fazer. Ele te dá energia. Ele lhe dá a criatividade. Ele te dá os contatos. Se Deus alguma vez pede que você faça qualquer coisa, pode contar com ele: Onde Deus guia, Ele providencia.

***Pessoas comuns empoderadas por Deus, fazendo a diferença juntas.*** Não posso fazer muita diferença sozinho neste mundo. Você não pode fazer muita diferença sozinho neste mundo. Mas juntos, apenas pensem, apenas nossa igreja, que diferença podemos fazer? O número de pessoas aqui. Jesus virou o mundo de cabeça para baixo com doze homens. Mais tarde, tornou-se 120 e assim por diante. São necessários apenas alguns que estão realmente juntos e comprometidos. Nós somos melhores juntos. É por isso que você nem pode fazer o Plano PEACE por conta própria. Você precisa fazer parte de um pequeno grupo. Quando Jesus enviou pessoas para ministrar, Ele fez isso em grupos. Ele os enviou em equipes.

***Pessoas comuns, empoderadas por Deus, fazendo a diferença juntas***, você não faz isso por conta própria. Você não vai ficar sozinho. Onde? Onde quer que eles estejam.

Nós conversamos a respeito, na verdade, existem três tipos de plano PEACE. Há PEACE pessoal, PEACE local e PEACE global.

Seu **Plano PEACE** **pessoal** é o seu plano de fazer a diferença para o bem e para Deus com as pessoas em sua vida. Sua família, seus amigos, seus vizinhos, seus colegas de trabalho, as pessoas com quem você estuda. Esse é o seu plano pessoal PEACE.

O **Plano PEACE** **Local** é o que seu pequeno grupo faz juntos para fazer a diferença em nossa comunidade. Em Orange County, sul da Califórnia, na América.

O **Plano PEACE** **Global** é o que nossa igreja está fazendo ao enviar grupos ao redor do mundo para fazer a diferença. E, eventualmente, milhares e milhões de outras igrejas farão o mesmo.

Falamos sobre o fato de que nosso objetivo no Plano PEACE é enfrentar os cinco maiores problemas do mundo. Nós os chamamos de Gigantes Globais. Conversamos sobre o vazio espiritual e a escassez de líderes servos. a pobreza, doença, falta de educação e analfabetismo. Estes são os cinco maiores problemas que afetam não milhões, mas bilhões de pessoas. A única coisa grande o suficiente para lidar com eles é a igreja.

Nós criamos este pequeno **P.E.A.C.E.** acróstico ou O **Plano** **PEACE**, que são os cinco antídotos para os cinco maiores problemas. **P**lantar uma nova igreja ou estatabelecer parceria para tal, **E**quipar líderes servos, **A**ssistir os pobres, **C**uidar dos doentes e **E**ducar a próxima geração.

Hoje, quero que olhemos para esse elemento de cuidar dos doentes.

O que causa a doença? Todos estamos doentes. O que causa a doença? A Bíblia nos diz que existem muitas causas diferentes. A doença pode ser causada pelo pecado. Pode ser causada por estresse. Isso pode ser causada por Satanás. Pode ser causada por você mesmo. Pode ser causada por situações. Existem muitas causas diferentes de doenças no mundo. O que importa não é tanto o causa da doença, mas a sua resposta. E quando você resume tudo, você tem apenas cinco opções diferentes sobre como vai reagir à doença. Existem grandes diferenças nessas respostas.

A primeira resposta à doença, uma das maneiras, é a resposta Hindu, que está basicamente dizendo que a doença é uma ilusão. É nisso que o hinduísmo acredita. Isso realmente não está acontecendo. Isso é irreal. Está tudo em sua mente. Você está inventando. É quase como estar na Matrix. Você acha que tudo é real, mas não há realidade aqui. É apenas negação na forma de jogos mentais.

Ser hindu significa negar sua existência. É apenas uma ilusão. Isso realmente não está acontecendo. Está tudo em sua mente.

Existem outros grupos que também acreditam nisso. Muitas grupos da nova era, Escola de Pensamento Unitário, Ciência Cristã, que por sinal, não é nem cristã nem científica. Mas eles acreditam que tudo é apenas uma ilusão. Eu não entendo isso. Se eu for atropelado por um carro e estiver parado ao lado da estrada, é difícil dizer: “Isso foi uma ilusão”. Eu simplesmente não entendo esse tipo de pensamento.

Há uma segunda maneira de abordar a doença. A maneira que o Budismo faz, que diz que você deve ter uma atitude de indiferença. A atitude do budismo diz quando você passa pelo sofrimento, apenas tente não senti-lo. Apenas não sinta isso. Não é muito confortável dizer isso, mas é preciso ignorá-lo e não deixá-lo incomodá-lo, porque é tudo karma. Você já ouviu essa palavra karma. O que é karma? O karma, em essência, diz que você obtém o que merece da vida. Isso é o que é karma. Você faz coisas boas, recebe coisas boas. Você faz coisas ruins, recebe coisas ruins. Se você sofre em sua vida, o karma diz que você merece.

Isso não é muito confortável. Por acaso conheço muitas pessoas que ficam doentes sem merecem. Então, eu também não entendo esse tipo de pensamento. Eu assisti outro dia na televisão, o Dalai Lama estava na TV. Larry King perguntou-lhe: “O que você diria às vítimas do Katrina e Rita?” sabes o que ele disse? “Nada.” Por quê? Porque o budismo acredita que se você tem coisas ruins em sua vida, você merece. Isso é karma. Você realmente não quer dizer para as pessoas que estavam em Katrina: “Você mereceu”. Então, na verdade, essa também não é uma abordagem muito gratificante para a doença. Mas é isso que é. Você merece e tenta ignorá-lo e faça o melhor na próxima vez.

Uma terceira abordagem para a doença é a abordagem muçulmana ou o Islã, que diz isso, é a vontade de Allah. Em outras palavras, Deus quis e, portanto, você só precisa aceitá-lo. É a vontade de Allah. É ‘o que quer que seja será’ abordagem da vida. É bem fatalista. É a vontade de Allah, portanto, isso vai acontecer. Não lute contra isso, porque você não pode lutar contra Deus. Não se preocupe. Não tente melhorar, porque é isso que vai acontecer, não importa o que se fazer.

Essa também deixa você sem muito conforto.

Uma quarta atitude em relação à doença é o estoicismo, que surgiu da filosofia grega. Basicamente, diz tome coragem e assuma. Anima-te, amigo! Seja firme. Mostre poder. É basicamente uma abordagem de força de vontade para a doença que diz que não chore porque as meninas fortes não choram. Isso também é machismo americano. Vemos isso nos filmes do tipo Clint Eastwood, Dirty Harry ou algumas cenas de John Wayne que, basicamente, esses super-heróis, cortam os braços e ainda brigam. Vou resistir a dor até à morte! Alguns de vocês conhecem Monty Python! É um grupo muito estranho. Isso é tudo o que posso dizer! Essa idéia toda de você aguentar firme e endurecer. E faça o que fizer, não deixe que eles te vejam a suar e não deixe que eles te vejam chorar.

Essa também não é muito reconfortante. Então, qual é a abordagem cristã do sofrimento, da dor, particularmente das doenças?

A abordagem cristã é compaixão, misericórdia, ternura, carinho. Observe o próximo versículo. Eu poderia ter lhe dado muitos versículos, mas aqui está um exemplo. *“Jesus teve compaixão [circule isto] sobre eles e curou os enfermos.”* Estou tão feliz que, quando Jesus viu pessoas doentes, ele não disse: “A propósito, você não está realmente doente. É apenas uma ilusão. “Fico tão feliz que, quando Jesus viu pessoas doentes, ele não disse: “Desculpe, mas a culpa é sua.” Fico tão feliz que, quando Jesus viu pessoas doentes, ele não disse: “Seja fatalista. Essa é a vontade de Deus em sua vida e você precisa apenas aceitá-la. Não tente melhorar. Não tente ficar saudável. Apenas continue o mesmo. E eu estou tão feliz que Jesus não disse às pessoas que estavam sofrendo e sofrendo: “Calma, amigo! Você só precisa sorrir, suportar e aguentar firme. Não, diz que ele teve compaixão.

É sobre isso que queremos falar hoje. Se você vai ser como Jesus, precisa aprender a ser compassivo com as pessoas quando elas estão doentes. Quando eles estão doentes. Quando eles não se sentem bem. Você quer que outras pessoas sejam compassivas com você. É apenas tratar os outros da maneira que Deus o trata e da maneira que você gostaria de ser tratado. Se quisermos nos tornar como Cristo, precisamos desenvolver um coração de compaixão.

Amigos, esta questão da doença, particularmente a doença, é um enorme problema mundial. Porque milhões e milhões e milhões de pessoas sofrem desnecessariamente de doenças que conhecemos a cura e sabemos como prevenir. Este ano, por exemplo, trezentos milhões de pessoas terão malária. Isso é ridículo. Nós sabemos como evitá-lo. Nós sabemos como evitar isso.

Pense sobre isso. Todos os dias, três mil crianças morrem de uma picada de mosquito. Todo dia. Três mil crianças morrem de uma picada de mosquito. Isso é ridículo. Todos os dias, trinta mil crianças morrem de doenças evitáveis, como falta de água e diarréia. Trinta mil crianças morrem por dia, simplesmente porque não têm atendimento médico. Isso é ridículo.

E existem essas pandemias como a AIDS, onde três milhões de pessoas morrem a cada ano de HIV / AIDS. É uma doença que sabemos como prevenir. Você não tira nada do ar. Nós sabemos como evitá-lo.

Essas estatísticas – e eu poderia continuar e continuar. Hoje não vou enche-lo com estatísticas sobre doenças e enfermidades no mundo. Mas encare isso. Grande parte do mundo está muito doente e desnecessariamente. Não podemos atrasar. Não podemos procrastinar. Se formos pessoas de compaixão, não podemos esperar mais.

Quantos já tiveram que ficar mais de três dias na cama em casa? Quantos já passaram a noite em uma cama de hospital em um hospital? Você sabe do que eu estou falando. Temos uma cama de hospital aqui no palco. Quero que você se imagine durante esta mensagem, estando nesta cama. Se você se colocar no lugar de alguém que está doente, você ficará mais sensível. Porque o que você diz é: “Tudo o que devo fazer é ajudar outras pessoas da mesma maneira que gostaria de ser ajudado”.

Na verdade, ajudar pessoas não é bicho de sete cabeças. Existem cerca de sete elementos que você precisa fazer. E cada um deles, todas as pessoas neste campus poderiam fazer. Até uma criança poderia fazer essas sete coisas. Vamos direto ao assunto. Sete ingredientes para cuidar dos doentes. Você vai ter pessoas doentes em sua vida. Pais, filhos, cônjuges, amigos doentes, vizinhos, parentes. O que você faz quando alguém ao seu redor fica doente? Você faz sete coisas diferentes. Sete ingredientes diferentes para cuidar dos doentes.

**1. O primeiro ingrediente é a consideração.**

Aqui está o que isso significa. Prestar atenção. Esse é o ponto de partida. Antes que você possa se importar, você precisa estar ciente. Você tem que prestar atenção. Você tem que esticar sua antena. Você precisa começar a olhar para as pessoas, ouvir as pessoas e procurar as pistas que dizem que estou com dor. Há pessoas com dor ao seu redor o tempo todo. Você simplesmente não percebe porque não tem a antena levantada. Existem pessoas com quem você trabalha que têm doenças crônicas de longo prazo que você nem conhece. Eles carregam esse fardo silenciosamente porque você não está atento. Tudo começa com atenção, prestando atenção.

Quem é o nosso modelo nisso? Deus. A Bíblia diz no Salmo 106: 44: [Deus] “Olhou-os, contudo, quando estavam angustiados e lhes ouviu o clamor;”. Observe, há o ver e o ouvir. Você olha e ouve. Vendo e ouvindo. A Versão Inglês de Hoje diz: “Ele percebeu o sofrimento deles”. Quando você está angustiado, Deus percebe.

Você faz isso? Quando outras pessoas estão angustiadas em sua vida, você percebe? Quando seus amigos ou vizinhos, parentes ou colegas de trabalho ficam doentes, você percebe? Esse é o ponto de partida para ajudar alguém, é preciso estar atento. Você precisa prestar atenção. Significa que você começa a procurar intencionalmente as pistas. Você ouve os suspiros pesados. Você olha para a linguagem corporal. Você observa os olhos deles. Você se importa o suficiente para estar atento. Se você se importa, estará atento.

A Bíblia diz isso no Salmo 142: “Olha para a minha direita e vê; ninguém se preocupa comigo. Não tenho abrigo seguro; ninguém se importa com a minha vida.” Pergunto quantas pessoas no trabalho se sentem assim. ninguém se preocupa comigo. Ninguém vai me ajudar. Ninguém se importa um pouco com o que acontece comigo.

A verdade é que provavelmente há pessoas sentadas na sua fila agora que se sentem assim. Eles estão passando por uma grande doença, uma grande crise, uma grande dor e sofrimento de algum tipo e pensam: ninguém sabe, ninguém se importa, ninguém vai me dar uma idéia. O ponto de partida é prestar atenção. Você só precisa estar atento.

Já falamos muitas e muitas vezes que a Bíblia diz que esta vida aqui na terra é uma preparação para a próxima. Você não vai passar muito tempo neste planeta. Talvez oitenta anos. A Bíblia diz que esta é a vida prepara para a vida real, que trará trilhões e trilhões e trilhões de anos. Deus está testando você e Deus está observando você para ver como você responderá. Você responde às necessidades como Ele faria? Você responde às pessoas que sofrem do jeito que Ele faria? Você está aprendendo a lição mais importante da vida, que é aprender a amar? Você pode realizar todo tipo de coisa, mas se não aprender a amar, perderá um dos pontos da vida, um dos propósitos da vida.

Deus permite intencionalmente pessoas doentes em sua vida para te dar oportunidade de aprender a amar. Essas pessoas não estão acidentalmente em sua vida. Você pode brilhar se não aprender a lição e não receberá a recompensa. Ou você pode prestar atenção às pessoas que sofrem, aprender a amar e Deus diz que você será abençoado pela eternidade porque Ele está dizendo: Essa é minha garota, esse é meu garoto! Eles aprendem a amar.

Portanto, cuidar dos doentes não é uma parte menor da vida. É uma das principais coisas que Deus quer que você aprenda.

Nos 40 Dias de **PEACE**, olhamos muitas vezes em Mateus 25, onde Jesus fala sobre como será no último dia do julgamento, quando todos estivermos diante de Deus. Ele diz: *“então, dirá o Rei [Jesus] aos que estiverem à sua direita: Vinde, benditos de meu Pai! Entrai na posse do reino que vos está preparado desde a fundação do mundo.”* (Em outras palavras, eu preparo o céu para você há muito, muito tempo.) “*Porque tive fome, e me destes de comer; tive sede, e me destes de beber; era forasteiro, e me hospedastes; estava nu, e me vestistes; enfermo, e me visitastes; preso, e fostes ver-me. Então, perguntarão os justos: Senhor, quando foi que te vimos com fome e te demos de comer? Ou com sede e te demos de beber? E quando te vimos forasteiro e te hospedamos? Ou nu e te vestimos? E quando te vimos enfermo ou preso e te fomos visitar? O Rei, respondendo, lhes dirá: Em verdade vos afirmo que, sempre que o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes.”*

Sublinhe a frase onde Jesus diz: *“enfermo, e me visitastes”*. Marque a palavra “visitaste”. Observe que não diz: “Eu estava enfermo e você me curou”. Ou “eu estava doente e você tirou toda a dor e a tornou perfeita”. Ou “eu estava doente e você me transformou”. Apenas diz que você me visitou. O que você está sendo avaliado aqui na Terra não é resolver os problemas, mas servir as pessoas. É isso que importa. Você se importa? Você não pode resolver os problemas do mundo. Eu também não posso. Mas a questão é que nos importamos? Servimos? Não necessariamente resolvemos, mas servimos.

Então, Deus diz que eu quero que você perceba que aqui na terra você será avaliado, se você tem prestado atenção às necessidades de outras pessoas. Especialmente dos doentes.

Kay, minha esposa, compartilhará esse próximo ponto. Ela tinha que estar com o neto esta manhã. Ela ficou acordada a noite toda. Então assista isso.

**Kay:**

**2. O segundo passo para cuidar dos doentes é esta palavra “presença”.**

Significa apenas aparecer. Você leria em voz alta comigo Salmo 38:11 *“Meus amigos e meus companheiros me evitam por causa da doença que me aflige; ficam longe de mim os meus vizinhos.”* O Rei Davi escreveu esse salmo e verbaliza um fato que a maioria de nós tenta esconder. É melhor irmos em frente e admitir. É isso. A maioria de nós não se sente à vontade com pessoas doentes. Ficamos desconfortáveis ​​com a doença e com a morte. Não somos muito bons nisso por natureza. De fato, o que parece ser melhor é fugir das pessoas que estão doentes. Pessoas que têm uma doença.

Não sei por que fazemos isso. Não sei por que fugimos e fingimos que não sabemos ou fingimos que não nos importamos com pessoas doentes. Mas, ao pensar nisso, inventei três razões que pelo menos isso representava na minha vida, às vezes, razões pelas quais evitei pessoas doentes.

A primeira é simplesmente o medo. Às vezes não é lógico, mas há algo em nosso intestino que nos diz que se alguém estiver doente, seremos infectados, mesmo que toda a ciência médica nos diga que não. Quando Deus começou a colocar em meu coração o cuidado de pessoas que são HIV positivas – já contei isso antes – fiquei com muito medo de que, se eu passasse um tempo com pessoas que são HIV positivas, eu também ficaria doente. Quando fui diagnosticado com câncer há alguns anos, nunca esquecerei o olhar nos olhos de algumas pessoas quando lhes dizia que havia sido diagnosticado com câncer. Elas não se afastaram fisicamente, mas havia apenas algo em seus rostos que me informou que, mesmo que não fosse lógico, eles têm medo de que, se ficassem ao meu redor de alguma forma, eles também teriam câncer. Então, podemos admitir que temos medo.

Acho que outra coisa que nos impede de cuidar de pessoas doentes e de aparecer em suas vidas é que estamos muito ocupados. Mais uma vez, seja honesto. Nossas vidas estão cheias. Temos horários fechados. Temos agendas. Temos coisas para cuidar. Quando você começa a se importar com as pessoas doentes, tira tempo. E, de repente, nossa agenda não termina. Nossa programação não é cumprida. Não podemos marcar todas as coisas na nossa lista de tarefas.

Acho que outro motivo, provavelmente o mais comum, é que simplesmente não sabemos o que dizer. Nós não sabemos o que fazer. Não posso dizer quantas vezes, nos 25 anos em que estive no ministério, as pessoas apareceram e disseram: “Esse amigo no trabalho estava doente ou meu vizinho estava doente e eu sabia disso, mas eu só não sabia o que dizer. Eu estava com tanto medo de dizer a coisa errada ou fazer a coisa errada que acabei não fazendo nada. ” Essa é uma experiência muito comum. Você não está sozinho por ter feito isso. Nossa ansiedade às vezes nos impede de aparecer na vida das pessoas quando elas estão doentes.

Mas o rei Davi disse: eu precisava de pessoas e elas não estavam lá para mim. Então, olho para o apóstolo Paulo, que acho que foi um dos grandes heróis do Novo Testamento, um dos grandes cristãos. Certamente, alguém que eu admiro. Até o apóstolo Paulo disse que eu precisava de pessoas. Filipenses 4: 13-14. Eu estarei disposto a apostar que o primeiro verso é familiar. Ele diz: 13. tudo posso naquele que me fortalece. Paramos por aí. Mas veja o que a próxima frase diz: “Todavia , fizestes bem, associando-vos na minha tribulação.”. Então, este homem, esse herói, que era duro como pregos, que sobreviveu a naufrágios, que foi mordido por uma cobra, que foi espancado, que foi açoitado, que foi preso, que foi pobre, que foi maltratado, que homem maltratado e durão que superou tudo isso, diz com a ajuda de Deus, mas também preciso de você. Obrigado por compartilhar meus problemas.

Isso realmente não é incomum, porque Deus conectou todos nós dessa maneira. Cada um de nós vem a este mundo com necessidade desesperada de outras pessoas. Precisamos precisar um do outro. Deus sabia disso. Ele nos colocou juntos dessa maneira. Ele demonstra o fato de que precisamos um do outro. Ele nos mostra como é, como ele entende que temos essa necessidade dele e um do outro.

Isaías 63: 9 diz: “Em toda a angústia deles, foi ele angustiado.” Ele não enviou alguém para ajudá-los. Ele fez isso sozinho. Em pessoa. Depois, o mesmo versículo em outra tradução: “Em todos os problemas deles, não foi nenhum mensageiro ou anjo, mas Sua presença que os salvou. Em Seu amor e piedade, Ele próprio os redimiu. ”

Presença. O que isso significa? Deus enviou Sua presença. Eu estava doente por dentro. Eu estava doente de pecado. Eu precisava dele, então ele aparecesse em minha vida. Eu posso entender quando penso que Deus veio pessoalmente. Ele não enviou um anjo. Ele não enviou um mensageiro. Ele não enviou uma carta pela correio. Diz que ele veio porque eu estava doente.

Isso é exatamente o que Deus nos pede para fazer um pelo outro. Que nós estejamos presente um pelo outro. Que nos façamos presente um pelo outro em nossas necessidades.

Como fazemos isso? Se não estamos fugindo, o que muitos fazem, é porque estamos desconfortáveis, não sabemos o que dizer e estamos com medo. Essa é uma resposta. Há outra resposta, especialmente se você está ouvindo O Plano PEACE e sua resposta é: “Apenas me diga o que fazer. Mostre-me o que construir. Mostre-me o que reparar. Mostre-me que seminário ensinar. Mostre-me para quem cozinhar. Mostre-me que medicamento distribuir. Me dê algo para fazer. Deixe-me consertar algo. É isso que eu quero fazer. Eu quero fazer algo.”

Vou lhe dizer que, antes de fazermos algo, antes de sairmos para fazer algo, há outro passo. Há um ponto de partida. Fazer alguma coisa, consertar alguma coisa, distribuir remédios, reparar coisas e tentar curar as pessoas – todas essas coisas são importantes. O restante desta mensagem será sobre coisas que você pode fazer. Isso você pode fazer! Mas esse não é o ponto de partida. O ponto de partida é realmente muito mais difícil. O ponto de partida tem a ver com dar a si mesmo. Antes de dar algo, comece dando a si mesmo.

Eu quero ilustrar isso para você apenas dar uma idéia do que isso significa. Esta cama de hospital: Rick já disse que quer que você imagine que você é a pessoa que está deitada aqui nesta cama hoje à noite. Eu quero lhe mostrar o que você pode dar. O que cada um de vocês pode dar! O que eu quero lhe mostrar é que todos vocês podem aparecer! Você pode sentar ao lado da cama de alguém que está doente. Às vezes, você pode oferecer suas palavras. Há um lugar para palavras. Mas sempre existe um lugar para a sua presença.

Eu estava no lar de Madre Teresa para os Mortos em Calcutá no ano passado. Eu limpei as camas das mulheres. Eu não tinha luvas. Limpei camas sujas cheias de material fecal. Levei-os de volta para a cozinha, onde não havia água quente e as pessoas as jogaram em solução anti-séptica. Eu havia distribuído refeições em bandejas de metal para mulheres individuais. Isso consistia em coisas como banana e alguns alimentos muito macios, porque todas essas mulheres estão morrendo. É por isso que elas estão lá. É chamado de Lar dos Moribundos por um motivo. Aqui está uma sala de cem mulheres em vários estágios da morte. Alguns delas não podem comer, e a comida que você está tentando alimentá-las está caindo na cara delas. Fiquei ali sentado o tempo todo, pensando: “Vou vomitar! Eu preciso sair daqui agora! Não há nada de romântico nisso. Não há nada divertido nisso. Não há nada de espiritual nisso. Estou com repulsa pelo que estou vendo. O que eu estou fazendo? Eu não posso fazer isso. O que me fez pensar que poderia ir à casa de Madre Teresa?

Então, depois de limpar as camas com as mãos nuas e sem anti-séptico. E eu alimentei mulheres e as ajudei a comer o que podiam. E banhei os corpos de mulheres esqueléticas e quase mortas. Às vezes, dois ou três de nós as carregavam para um lugar em outra sala onde elas foram banhadas com água fria. Não há água quente no local. Eu já fiz isso. Eu limpei. Eu lavei. Esfreguei e estou procurando outra coisa para fazer. Olhando para o meu relógio, desejando “Meu tempo acabou? É o meu turno? Eu preciso sair daqui agora!

Olhei para uma das camas e havia uma mulher e ela fez um sinal para mim. Fui até ela e me sentei na beira da cama dela. Ela me olhou no rosto e começou a soluçar. Ela conversou comigo em bengali e eu não falo bengali! Mas quando ela começou a soluçar e a falar, e as palavras estavam saindo de sua boca, não consigo falar uma palavra de bengali, mas sabia exatamente o que ela estava dizendo. Ela estava me contando sua história de vida. Ela estava me dizendo quais foram as circunstâncias que a levaram a essa cama de hospital no Lar dos Moribundos, sozinha, abandonada, perto da morte. Seu coração estava partido. Tudo o que sabia fazer era abraçá-la, olhá-la na cara e dizer em inglês: “Isso é tão triste! Eu sinto muito! Eu sinto muito! Mas você não está sozinha. Eu sei que você se sente sozinha, mas você não está sozinha. Estou aqui. Meus braços em volta dela, aproximando-a. Enquanto olho na sua cara, ela não está sozinha. Estou lhe dizendo que Jesus te ama e que Deus te ama. Meu braço ao seu redor é o braço dele ao seu redor. Minha mão limpando as lágrimas do seu rosto, essas são as mãos dele limpando as lágrimas do seu rosto. Você é importante para ele. Ele te ama.”

Você consegue fazer isso. Você pode sentar ao lado da cama ou do berço ou da cabana com alguém que está doente. Você pode ser a presença de Deus para elas. Quando nos entregamos, estamos trazendo Sua presença. O maior presente que oferecemos é a presença de Deus no momento em que as pessoas sabem que não são esquecidas. Você consegue fazer isso.

Quando você pensa nas pessoas que mais significaram para você nos seus tempos de luta e frustração. Seja se foi emocional, físico ou espiritual. Quando você se sentiu tão quebrado e tudo o que sabia fazer era soluçar, chorar e gritar. Foram as pessoas que tiveram palavras banais para dizer que você lembra com carinho? Foram as pessoas que citavam o versículo da Bíblia, mas você não estava pronto para ouvir? Essas são as pessoas que você se lembra? Foram as pessoas que te disseram para parar de chorar! Pare de sofrer! Você precisa superar isso. Essas são as pessoas que você lembra? Você se lembra das pessoas que sentaram ao seu lado em uma cama de hospital ou em uma cadeira ao seu lado ou que vieram e se sentaram ao seu lado na sua sala de estar e te abraçaram enquanto você corava e clamava a Deus. Pessoas que não disseram nada, mas apenas seguraram sua mão.

Há um lugar para fazer, mas entenda que o ponto de partida para fazer, para cuidar dos pacientes, é perceber que o Deus do universo que veio com Sua presença pela minha doença e agora me chama para cuidar dos doentes da mesma maneira oferecendo minha presença. Você consegue fazer isso.

**Rick:**

Não é coisa de outro mundo, pessoal. Aparecer, prestar atenção. Qualquer um pode fazer isso, como Kay disse. Todos esses sete elementos, todos os sete ingredientes para ajudar pessoas doentes são coisas que você não precisa ser profissional. Você só precisa estar disposto a usar. Preste atenção. Isso é apenas ser atencioso. Disponha-se. Isso é apenas o presente da presença.

**3. Aceitação**

Aceitação significa remover o constrangimento. Não sei por que, mas ficamos constrangidos com nossas doenças. Ficamos envergonhados com nossas doenças. Não queremos que as pessoas saibam. Queremos manter isso em segredo. Não queremos contar aos outros. No entanto, Deus diz Eu quero que você conte aos outros, porque quero que vocês se ajudem.

A Bíblia diz isso em 1 Coríntios 15:43: “*Os corpos que agora temos nos envergonham”*. Alguém quer dar um testemunho sobre esse versículo? Não vou perguntar qual parte do seu corpo te embaraça, mas diz: “Os corpos que agora temos nos envergonham, pois adoencem e morrem; (Em outras palavras, envelhecemos.) Mas eles serão cheios de glória quando voltarmos à vida novamente. [Em outras palavras, no céu, você terá um corpo totalmente novo.] Sim, eles são corpos frágeis e moribundos agora, mas quando vivermos novamente, eles estarão cheios de força. “

Você percebe? Eu tenho a certeza que este corpo está degastando. Você não é tão sexy como costumava ser! (Eu sou, mas você não é.) E seu corpo também não funciona perfeitamente. Você percebe que está ficando velho quando tenta endireitar as rugas das meias e percebe que não está usando nenhuma. Quando suas costas saem, mas você fica em casa. Quando você e seus dentes não dormem juntos. Quando você acorda e se parece com sua carteira de motorista. Você sabe que está ficando velho quando sua ideia de um happy hour é uma soneca. Sua idéia de levantamento de peso é ficar de pé. E são necessárias duas tentativas para sair do sofá! Você sabe que está ficando velho quando os nomes principais de sua agenda começam com Doctor. Seu farmacêutico se tornou seu melhor amigo. Você se senta em uma cadeira de balanço e não consegue se balançar. Você sabe que está ficando velho quando sorte significa encontrar o seu carro no estacionamento. O brilho nos seus olhos é reflexo do sol nos seus óculos bifocais. Demora o dobro do tempo para parecer metade do que é bom. E tudo em ti doi e o que não doi é porque não funciona mais. Então você se pergunta como voce envelheceu e nem percebeu. Então você sabe que está ficando velho quando afunda os dentes em um bife, e eles ficam lá.

Agora sabemos que muitas doenças são causadas pela genética. Foi um acordo feito antes de você nascer. Você não teve escolha sobre isso. Ninguém perguntou a você quem seriam seus pais e que tendências e fraquezas inerentes você herdaria que resultaria em fraquezas físicas, emocionais ou mentais, ou qualquer outra. Você não teve nada a ver com eles. Foi um trato feito. E seu corpo é um delicado equilíbrio de produtos químicos e sistemas. Existem nove sistemas diferentes em seu corpo – sistema esquelético (seus ossos), sistema respiratório (sua respiração), sistema nervoso central, sistema circulatório (seu sangue), sistema digestivo. Quando todos esses nove sistemas estão em equilíbrio, isso é chamado de saúde. Quando algum deles desequilibra, isso é chamado de doença. Quando os produtos químicos em seu corpo, e Deus criaram seu corpo com produtos químicos, se desequilibram, você terá doenças físicas ou mentais ou emocionais porque seu corpo é composto de produtos químicos e sistemas.

Não há vergonha nisso. Não é pecado estar doente. Não é falta de fé. Não é pecado. É apenas parte de ser humano. Não há vergonha na doença física. E não há vergonha em uma doença mental. E não há vergonha na doença emocional. Eu tive todos os três e, se você for honesto, reconhecerás que provavelmente também tiveste.

Confissão é boa para a alma. Quantos de vocês em um momento de sua vida pensaram: “Acho que estou ficando louco!” Alguém já se sentiu assim? Quantos de vocês pais já tiveram medo: “Tenho medo, devo ter feito algo ruim ao meu filho!” Quantos já pensaram: “Sinto-me tão triste, desanimado, deprimido hoje que nem sinto vontade de sair da cama”.

Isso é chamado de ser normal. Então, por que você não fala com sua esposa sobre isso? Ou seu marido? Ou seus amigos? Por que você esconde isso? Isso é chamado de ser humano. Todo mundo tem problemas mentais. Todo mundo tem problemas emocionais. E todo mundo tem problemas físicos. Você não está sozinho. Isso se chama crescer, ser humano. A Bíblia diz que guardamos esse tesouro em potes de barro. E vasos de barro quebram. Você os solta, eles quebram. Estamos todos um pouco rachados. Ninguém reune tudo mentalmente. Ninguém reune tudo emocionalmente. Ninguém reune tudo fisicamente. Então a Bíblia diz que não há vergonha nisso. Não é pecado estar doente.

Por que escondemos nossas doenças? Por que nos escondemos das doenças de outras pessoas? Uma palavra – vulnerabilidade. Não gostamos de ser vulneráveis. Não gostamos de ver pessoas vulneráveis. Não gostamos de ser dependentes. Então, fugimos dela e a escondemos. No entanto, esconder sua mágoa apenas a intensifica.

O Salmo 32: 3 diz: *“Enquanto calei os meus pecados, envelheceram os meus ossos pelos meus constantes gemidos todo o dia.”* Você precisa tirá-lo. Você precisa falar sobre isso sem constrangimento. Sem medo de represália. Qualquer doença – física, emocional, mental, qualquer que seja. Você precisa falar sobre isso. Não é realmente grande coisa assim.

Desde o início aqui em Saddleback, desejamos que esta igreja fosse um lugar de aceitação, onde aceitamos pessoas, não importa quem você é, onde você está, onde você está em sua jornada. Isso não significa que aprovamos tudo o que todo mundo faz. Não. Existem algumas coisas sempre certas e outras sempre erradas. Mas Deus aceita você sem aprovar tudo o que você faz. Isso faz sentido? Deus te aceita por causa de Jesus Cristo. Ele o aceita pela graça sem aprovar tudo o que você faz.

Deus quer que você trate as outras pessoas da mesma maneira. Ele quer que você aceite todos sem aprovar necessariamente o que eles fazem. Eles vão fazer algo errado, podem ter um estilo de vida errado, podem ter um hábito errado, podem ter um erro, qualquer que seja. Mas isso não significa que você não os aceite. Você pode ter aceitação sem aprovação. Isso faz sentido?

Não está desmoronando na sua moral. É apenas ser amoroso. É o que Jesus chamou de ter compaixão.

Uma das doenças que queremos desestigmatizar aqui em Saddleback é o HIV / AIDS, porque há muito tempo é conhecida como uma doença “gay”. Mais héteros têm do que gays. Mais mulheres e crianças têm AIDS do que os gays. Está espalhado por todo o mundo. Ainda não há cura para isso. Então, tornou-se a maior pandemia da nossa sociedade. Quarenta milhões de pessoas têm AIDS, três milhões morrerão este ano.

Conheço pessoas aqui nesta igreja, conversei com muitas delas, que foram expulsas de outras igrejas ou que o pequeno grupo lhes disse para sair ou que se calassem quando revelaram que tinham HIV / AIDS. Muitas igrejas e muitas pessoas simplesmente vivem na ignorância e no medo. Você não pode tirá-lo do ar, pessoal. Não vai pular nas suas costas. Nós sabemos como você consegue. Então, não precisa haver medo. Remover as pessoas de um pequeno grupo ou igreja por causa de uma doença mental está errado, ou uma doença física está errada, ou uma doença emocional está errada. Jesus faria isso? Claro que não!

Então, como Deus quer que respondamos às pessoas ao nosso redor que têm uma doença mental, emocional ou física? Como Deus quer que respondamos? Com compaixão. Do mesmo modo que a igreja da Galácia aceitou Paulo. Ou seja, aceitação com sua doença.

Gálatas 4:14: *“E, posto que a minha enfermidade na carne vos foi uma tentação,* [quando você trabalha com alguém que está doente, às vezes pode ser um fardo], *contudo, não me revelastes desprezo nem desgosto; antes, me recebestes como anjo de Deus, como o próprio Cristo Jesus. você não me tratou com desprezo ou desprezo.* Ele disse que você me recebeu. É isso que queremos fazer. Queremos remover o constrangimento. Esse é o princípio da aceitação.

Aqui está o quarto ingrediente.

**4. Afirmação**

Não queremos apenas aceitá-los; queremos afirmar-los. Isso significa dar-lhes esperança. Uma das melhores coisas que você pode fazer às pessoas doentes é dar-lhes esperança. As pessoas podem lidar com quase tudo na vida, se tiverem esperança. Quando elas não têm esperança não conseguem lidar com nada. Você precisa ter esperança para lidar. Uma das melhores coisas… você pode não ser médico, não pode curá-las, mas pode dar-lhes esperança. Dê a elas uma palavra de encorajamento. Dê a elas uma palavra que as ajude a se tornarem o que Deus quer que sejam, e continuem firmes. Provérbios 18:14 diz: *“Sua vontade de viver pode sustentar você quando está doente, mas se você a perder, sua esperança se foi.”* As pessoas têm que ter esperança. Como damos esperança às pessoas? *“Palavras amáveis ​​são um bom remédio.”* É medicinal. É terapêutico dar esperança às pessoas. Dê-lhes incentivo. Ou seja, você pode fazer isso.

Vi um ótimo exemplo esta semana, enquanto eu assistia ao parto da minha filha, seu segundo filho. Ela passou por horas e horas e horas em trabalho de parto. Eles não chamam isso de trabalho por nada! Foi um trabalho e parto muito difícil para ela. Eu assisti essas enfermeiras e depois o médico dizendo: “Você pode fazer isso, Amy. Você consegue. Você pode superar isso. Vai dar certo. “ Incentivo constante. Vi essas pessoas dando-lhe esperança. Muitas vezes, quando ela queria desistir por causa do parto difícil, pensou: “Não posso mais fazer isso! Não aguento mais. Eu não aguento mais a dor. Não está funcionando direito. “ Ela queria desistir, mas as enfermeiras continuavam dizendo: “Você pode fazer isso! Vai dar certo. Não desista. “ Nesse exemplo de dar esperança, esperança, esperança, esperança, hora após hora, ela foi capaz de fazer o que não achava que seria capaz de fazer em uma gravidez e parto muito difíceis.

Eu assisti meu sogro, que tem 85 anos e está morrendo de câncer; Eu o vejo ir à quimioterapia toda semana. Eu o vejo espalhar esperança entre todos os outros pacientes de quimioterapia. Observo a sala iluminar-se e iluminar-se quando ele encoraja e ele dá palavras de esperança às pessoas. Eu vejo seus espíritos elevados. Ele não é médico. Ele está apenas dizendo: “Você pode fazer isso! Você consegue fazer isso.”

Muitos anos atrás, em 1975, passei por um período de depressão. Eu realmente pensei que minha vida tinha acabado. Na verdade, tirei um mês de folga do trabalho e fui ao rancho dos meus pais. Kay e eu fomos lá em cima. Eu estava tão deprimido que achava que nada iria acontecer na minha vida. Eu nunca pensei que Deus pudesse usar qualquer coisa. Eu apenas senti como se tudo estivesse desabando em minha mente. Como se demônios estivessem me atacando. Foi ridículo.

Lembro-me de uma manhã em que me levantei e me sentei à mesa do café, em total desespero. Uma pessoa que eu nunca tinha conhecido e ligou de San Diego. Eu nem sei como eles conseguiram o número de telefone dos meus pais. Mas eles ligaram e disseram: “Rick Warren está nesta casa?” Eles disseram que sim, ele está. Eu era apenas uma criança na época. Eles disseram: “Rick, ouvi dizer que você está passando por um momento difícil”. Eu disse que sim. “E sua mente está confusa.” Sim. “Há um versículo na Bíblia 2 Timóteo 1: 7 que diz*:“ Deus não nos deu um espírito de medo, mas de poder e amor e uma mente sã*. Você tem direito a uma mente sã. Nós nunca nos conhecemos, mas eu acabei de ligar para você para dizer que você tem o direito a uma mente sã. ” E ele desligou. Nunca mais conversei com o ele. Eu nem me lembro do nome dele. Mas eu me lembro de como isso mudou meu ânimo e pensei: talvez! Talvez Deus possa fazer algo na minha vida.

Naquele momento, eu nunca pensei em nada … Eu estava apenas tentando passar o dia por causa da angústia mental e emocional, angústia física e medos da minha vida. Mas Deus disse que vou colocar uma pessoa em sua vida que lhe dá esperança. E se essa pessoa não tivesse me ligado? E se eu tivesse desistido? E se eu tivesse tirado minha vida em algum momento de desespero? A história seria diferente. Você nunca sabe quando uma palavra de encorajamento fará algo na vida de alguém.

Há uma senhora em nossa igreja que é HIV positiva. Ela tem AIDS. Foi-lhe dito para deixar outra igreja por causa de sua condição. Ela veio a Saddleback e encontrou aqui um lugar de esperança. Quero que você assista ao vídeo de Kathy.

**Kathy**: A primeira vez que descobri, quando fui diagnosticada, fiquei perplexa.. Fiquei totalmente chocada, traída e muito zangada e muito magoada. Acho que me afastei e me isolei como a maioria das pessoas. Eu não era uma pessoa legal. Eu me senti muito longe de Deus e não encontrei ninguém para me ajudar a me conectar novamente. Fui ao meu pastor e contei a ele com muita vergonha. Ele disse: “Sinto muito por você. Eu quero que você fique quieta. Não quero que você conte às outras pessoas da igreja porque temo que as pessoas saiam. “ Foi muito doloroso. E realmente doeu. Eu fui a esta igreja, e a esta igreja, e a esta igreja, em todo o Condado de Orange procurando um pouco de apoio. Acabei indo para um grupo de co-dependência que era do Celebrando a Recuperação. Eu aprendi muito sobre o que me levou a chegar até esse ponto e me entregar assim. Foi assim que a cura começou. Certamente não é algo fácil – tome uma pílula e tudo está bem. Tenho reações ao remédio. Eu tomo 35 comprimidos por semana. Cerca de metade da minha renda vai para pílulas mesmo com seguro de saúde. É uma fuga financeira e uma fuga emocional. Estou um pouco nervosa em falar com o pequeno grupo que acabei de ingressar e contar a verdade sobre o meu vírus, e é isso que me disponho em fazer em Saddleback e convidá-los a participar. Eu sei que eles vão fazer isso. Eu sei que eles farão com que já existam pessoas proativas e que estejam empolgadas em fazer algo ótimo. Eles seguem o Plano PEACE é tão bom. Eu só estive lá uma vez, mas quero dizer a todos que têm um coração, especialmente uma boa pessoa cristã pode ser apenas um agente de cura para Deus. Deus pode usá-los. Pessoas com HIV precisam de abraços. Precisamos ser tocadas e informadas de que estamos bem. Há um sentimento de vergonha. Estamos trabalhando nisso, mas ainda está lá.

Kathy fala sobre uma das maneiras pelas quais você pode dar esperança às pessoas: um toque, um abraço, um tapinha nas costas, uma preocupação, uma expressão física de afeto. Isso dá esperança às pessoas. Sexta à noite, ela compartilhou sua condição com seu pequeno grupo. Aqui estava uma das cartas recebidas, um dos e-mails: “Querida Kathy, estou tão orgulhoso de você por ontem à noite. Você foi incrível e nós amamos você por sua honestidade e seu grande coração. Você nos fez todos chorar. Estou tão impressionado com você ser tão genuína sobre si mesmo e compartilhar conosco sobre a AIDS. Eu pude ouvir Deus falando comigo noite passada através de você. Acho que todos os outros também o ouviam. Adoro quando Deus trabalha através de pessoas que estão dispostas a tomar uma posição. Você se lembra do estádio de Anaheim, onde todos levantamos os sinais de “custe o que custar” Você é um testemunho visível dessa afirmação – onde quer que seja. Essa é a esperança. Sua honestidade sobre si mesmo foi tão poderosa para o nosso grupo. Sou seu irmão em Jesus Cristo e amo você, Kathy. Eu vou estar orando por você. Você deu muito ao nosso grupo para aprender sobre coragem e força e como devemos apoiar nossos irmãos e irmãs. Nosso grupo agora está muito mais forte e mais próximo, porque você assumiu um risco. Tudo o que posso dizer é Uau! E obrigado.” Dê esperança às pessoas.

O quinto ingrediente para cuidar dos doentes e você também pode fazer isso é a cura.

**5. Providencie ou use os melhores medicamentos disponíveis.**

Use os melhores medicamentos disponíveis. Medicamentos são um presente de Deus. Nós devemos usá-los.

Eu ouvi sobre esse pastor na inundação de Nova Orleans. Quando começou, ele se arrastou pelo telhado, quando as águas subiram, um barco apareceu e disse: “Você quer uma carona?” Ele disse: “Não, estou confiando no Senhor”. As águas subiram um pouco mais e outro barco apareceu: “Você quer uma carona?” Não. Estou confiando no Senhor. Finalmente, chegou perto do telhado e um helicóptero chegou. Eles disseram: “Amigo, precisamos tirá-lo daqui.” Ele disse: “Estou apenas confiando no Senhor”. O helicóptero saiu, as águas subiram e ele se afogou. No dia seguinte ele chegou ao céu. Ele estava meio que irritado com Deus. Ele entrou e disse: “Senhor, eu estava confiando em você para me ajudar.” Jesus disse: “O que você queria? Enviei dois barcos e um helicóptero! O que você estava esperando?

Presunção é quando ignoramos o que Deus forneceu. Os medicamentos são um presente de Deus, e você deve usá-los sem vergonha ou sem hesitação. Se você quer se casar com Tom Cruise e não conseguir usar remédios, tudo bem. Mas é meio idiota. Porque em toda a Bíblia Deus diz: Use remédios. Existem muitos, muitos exemplos da Bíblia usando remédios. Eles são presentes de Deus. Ajudamos as pessoas quando lhes damos uma aspirina ou o que elas precisam. Claro, eles tiveram que usar os remédios daquele dia, mas eles usaram o melhor que podiam.

Aqui está um exemplo no bom samaritano. O bom samaritano foi até a pessoa assaltada na beira da estrada. Ele está todo espancado e machucado. Ele foi até ele e enfaixou as feridas, derramando óleo e vinho. Então ele colocou o homem em seu próprio burro e o levou para uma estalagem e cuidou dele. Devo admitir que, na primeira vez que li que ele derramou óleo e vinho, pensei que isso parecia um molho de salada, não um remédio. Mas quanto mais eu pensava sobre o assunto, eu entendi que ele estava usando os melhores remédios que tinha disponível naquele momento. Porque o vinho é álcool, e todo mundo sabe que o álcool é um desinfetante. Então, os bandidos lhe deixaram ferido. Ele derrama o que tem. É o melhor que ele tem. Ele derrama um pouco de álcool nas feridas. Ele os desinfeta. Então ele pega um pouco de óleo e coloca, que é calmante, é uma loção. É uma pomada. Então, ele desinfeta e acalma. É o melhor que ele pode fazer nesse ponto. Ele está usando o remédio que ele tem.

A Bíblia está cheia de exemplos disso. Eu poderia me divertir muito com você. 2 Reis 20, “ *Disse mais Isaías: Tomai uma pasta de figos; tomaram-na e a puseram sobre a úlcera; e ele recuperou a saúde.* Isso é natural. Alguns de vocês vão experimentar figos na próxima vez que tiverem uma espinha ou algo assim. Aqueles de vocês que são amantes da comida natural, homeopática, orgânica. Você sabe quem você é. Você, seguidor do mercado Trader Joe. Você sabe quem você é. A Bíblia está cheia desses remédios naturais.

Um dos meus remédios favoritos na Bíblia. Ainda não o usei. Mas Provérbios 31: 6 diz: *“Dê bebida forte ao quem está perecendo”.* Gosto desse versículo porque diz que o alívio da dor é legítimo. As pessoas dizem: “Eu acho que você nunca deveria tomar analgésicos”. Por que não? Eles estão ali. Você usa o melhor remédio disponível. Claro, naqueles dias eles não tinham gotas de morfina para pessoas que estavam morrendo de câncer. Isso é apenas uma boa compaixão. Essa é a resposta cristã para ajudar. Compaixão.

Deus diz que se um sujeito está morrendo, ele está no campo de batalha e está morrendo ou está com uma doença terminal e está morrendo e você não tem nenhum analgésico por perto lhe dê uma bebida forte. Este é o único momento nas escrituras em que Deus aconselha bebidas destiladas. Isto é. A única vez nas escrituras. Mas eu vou te dizer uma coisa. Ele está dizendo para ser gentil com as pessoas quando elas estão morrendo. Ajude a aliviar sua dor.

Eu sou um abstêmio. Eu não bebo nada. De modo nenhum. Mas se você me vê em um plano PEACE e eu estou no deserto e estou morrendo e não há remédios por perto, derrama esse Jack Daniels! Eu te dou permissão. Eu quero o quanto você pode me dar! Pegue esse JD derrame goela abaixo no Pastor Rick. Eu não bebo nada, mas se eu estiver morrendo e com dor, me dê, baby! Eu não quero ficar deitado lá com dor.

Por que estamos fazendo isso? Como parte do Plano PEACE é mobilizar igrejas para fornecer medicamentos simples a lugares em todo o mundo que nunca tiveram um médico, uma clínica, um hospital, uma farmácia. Isso faz parte do plano PEACE. É usar de igreja à igreja para entregar remédios para aldeias que nunca os teriam de outra maneira.

Muitos de vocês sabem que fazemos uma coisa chamada Clínica Portátil ou um Serviço de Assistência Médica com Profissionais da Saúde. Poderíamos pegar uma caixa como esta e podemos enchê-la com cerca de US $ 3000 em medicamentos por cerca de US $ 400. É uma coisa muito boa de se fazer. Nós o preenchemos com os medicamentos mais importantes, dependendo de onde estamos enviando. Em algumas áreas, o medicamento número um de que precisam é anti-parasitas para crianças, porque as crianças bebem a água e pegam parasitas. Não importa quanta comida você dê a uma criança se ele tiver parasitas, ele ainda vai morrer porque os parasitas estão comendo a comida em vez da criança. Isso faz sentido? Portanto, a primeira coisa antes de você lhes dar comida é lhes dar anti-parasitas para matar os parasitas que consomem seus corpos. Então, precisamos de remédios para reidratação, porque o número um de assassinos de crianças no mundo é diarréia – novamente devido à falta de água. Portanto, temos que reidratá-los se eles tiverem disenteria. Então eles precisam de antibióticos e precisam de antimalária e, eventualmente, colocaremos medicamentos contra a AIDS e vitaminas. Como eu disse, o conteúdo varia de acordo com o local para o qual estamos enviando. Então, usamos o melhor remédio disponível.

Aqui está o sexto ingrediente para cuidar dos doentes …

**6. Prevenção**

A prevenção faz parte dos cuidados com os doentes. Na prevenção, Voce faz isso ensinando hábitos de saúde. Em todo o mundo, muitas pessoas, milhões de pessoas precisam aprender hábitos básicos de saúde que todos nós tomamos como garantia. Grande parte do mundo não sabe que você pode ficar muito mais saudável apenas lavando as mãos. Eles não sabem disso. Apenas ensinando as pessoas a lavar as mãos, poderíamos salvar centenas de milhares de vidas. Você acha que poderia ensinar alguém a lavar as mãos? Claro que você poderia.

Outra coisa seria simplesmente ferver água para tirar os germes dela. Isso salvaria centenas de milhares de vidas. Você acha que poderia contar a alguém, ensinar alguém como ferver água? Acho que sim.

Outra coisa que salvaria centenas de milhões de pessoas de ficarem doentes é mosquiteiros, onde você coloca o mosquiteiro? sobre a cama, para que à noite os mosquitos não possam picar você. Como eu disse, 3000 crianças morrem todos os dias de uma picada de mosquito.

Tivemos um casal em nossa igreja, Kelly e Beth. Ele é um homem de negócios. Ele saiu e descobriu como criar mosquiteiros que são pulverizadas com remédios que matam mosquitos por sete anos. Normalmente, uma rede dura apenas cerca de seis meses e depois a jogam fora e as crianças ficam mordidas. Então ele fez isso. Então, agora nossas equipes do PEACE, quando vamos para países tropicais, não apenas as usamos, mas também as distribuímos. Isso pode salvar 300 milhões de pessoas de contrair malária todos os anos. Tudo o que eles precisam é de uma rede realmente à noite, para que não sejam picados à noite. Essa é uma ferramenta preventiva. É algo que podemos fazer.

E, a propósito, como estamos falando de prevenção, este é o mês nacional de conscientização sobre o câncer de mama. Muitos de vocês sabem que há alguns anos minha esposa teve câncer, câncer de mama. Ela descobriu simplesmente fazendo uma mamografia de rotina. Estou dizendo a você como seu pastor, alguém que se importa com você, aquelas mulheres com mais de quarenta anos, amanhã de manhã, logo que você sair e marque essa consulta para fazer sua mamografia, se você ainda não fez uma neste ano. Você faz isso para sua família, você faz para sua igreja, você faz para Deus, você faz para a glória do reino. Precisamos de você por perto. Precisamos de você para este Plano PEACE. Então, como seu pastor, estou implorando para você sair e fazer uma mamografia de rotina. Kay não teria encontrado seu câncer e teria sido muito diferente se ela não tivesse feito a mamografia. Essa é apenas uma ferramenta preventiva.

Você diz que não sei ensinar coisas de saúde para as pessoas. Nós nunca enviamos ninguém sem lhe dar um treinamento. Aqui está um pequeno manual chamado *Cuidando dos doentes*. São dez dos hábitos de saúde mais comuns que você pode ensinar às pessoas. Temos isso para a nossa equipe da PEACE que sai. De fato, não enviamos pessoas sem treinamento. Você sabe quantos módulos de treinamento agora temos aqui online em Saddleback? 1100. Portanto, isso representa menos de um por cento do treinamento disponível para você. Você consegue fazer isso. Ensinar às pessoas habilidades simples, como lavar as mãos e coisas assim.

A melhor maneira de melhorar sua saúde é seguir as instruções de Deus para a vida. Isso evitará muitos problemas desnecessários. Basta ler este livro (a Biblia). Parece fazer sentido que se Deus nos criou e, neste livro, Ele nos diz o que fazer, se fizermos isso, seremos mais saudáveis. E se não o fizermos, seremos menos saudáveis.

Veja estes próximos versículos. “Nunca esqueça minhas palavras. Eles são a chave da vida e trazem saúde a todo o corpo. “ Deus fez uma promessa incrível ao Seu povo em Êxodo 15. Ele disse: “Se você obedecer aos meus mandamentos e seguir as minhas regras, não lhe causarei nenhuma das doenças que causei aos egípcios”. Ele disse em outras palavras que você evitará muitas doenças apenas fazendo o que eu pedi. Mas você precisa fazer isso. Você não pode simplesmente ler. Você precisa fazer isso.

Finalmente, há o sétimo ingrediente para cuidar dos doentes …

**7. Oração**

A oração é pedir a Deus para curá-los. Toda cura vem de Deus, não importa quem Ele use. Ele pode usar médicos. Ele pode usar remédio. Ele pode usar alguma técnica natural. Ele pode fazer um milagre. Deus cura as pessoas de muitas maneiras diferentes. Os médicos dirão que não podem se curar. Eles podem cumprir os procedimentos, mas é Deus quem efetua cura em sua vida. Deus, doutores, remédios e milagres. Às vezes Ele usa milagres e às vezes Ele usa medicina. Por que Ele usa qualquer um? Eu não sei. Mas eu apenas sei que Ele cura. Eu já vi curas nos dois sentidos. Da medicina e dos milagres.

Veja esses versículos. Tiago 5:16: *“Confesse seus pecados e ore um pelo outro para que você seja curado.* *A oração sincera de uma pessoa justa tem grande poder e resultados maravilhosos. ”* Observe que não diz confessar a um médico ou confessar a conselheiro ou confessar a um padre, pastor ou ministro. Diz um para o outro. É como coisas de pequenos grupos. Revelar o seu sentimento é o começo da cura. Você sai do bicho papão apenas compartilhando. Quando você confessa seus pecados e ora um pelo outro, Deus diz o que acontece? Há cura. Revelar o seu sentimento é o começo da cura. Você quer ser curado? Começa com a confissão em oração. *“Confesse seus pecados e ore um pelo outro para que você possa ser curado.”*

Todo membro é um ministro. Falamos sobre isso com bastante frequência. Você não precisa ir para mim. Você apenas vai a qualquer um. Todo membro é um ministro. Veja o próximo versículo: *“Se você estiver doente, chame os líderes da igreja. Peça que orem por você e ungam você com óleo em nome do Senhor. ”* Você diz: “Rick, eu entendo esta primeira parte, tendo pessoas na igreja orando por mim. Mas qual é a parte da unção com óleo? Qual o significado disso? "

Não é uma coisa mágica, misteriosa ou poção mística. É simplesmente um símbolo do Espírito Santo. Na Bíblia existem símbolos diferentes para Deus e Sua presença. A água é um símbolo do Espírito Santo. É por isso que usamos água no batismo. A água no batismo não é especial. É só água. E o batismo não faz de você um cristão. É o símbolo do Espírito de Deus e da presença de Deus. O óleo também é um símbolo do Espírito Santo. Quando você toma algumas gotas de óleo, coloca algumas gotas de óleo na cabeça de alguém, é apenas um símbolo que diz que a presença de Deus está aqui. Nós não estamos dependendo de nós mesmos. Nada mágico. Nada místico. Nada de assustador nisso. É como água no batismo e óleo em oração pela cura. Fazemos isso o tempo todo aqui no escritório da igreja, no centro de ministério. As pessoas entram. Oramos por elas. Nós os ungimos com óleo.

De fato, daremos a você a chance de fazer isso hoje, se você desejar após o serviço. Na área superior aqui, teremos no anfiteatro e na área inferior, perto da tenda do PEACE na grama, vou ter nossa equipe e líderes de pequenos grupos de nossa igreja, muitos do nosso pequeno grupo e os líderes estarão lá para orar com você e ungir você com óleo, se você gostaria de receber oração. Se você tem uma doença, um problema crônico. Talvez você nunca tenha sido orado por isso. Uma doença emocional, uma doença física, uma doença mental. Vamos orar por você. Vamos orar por você! Se você tem um membro da família pelo qual deseja orar. Tudo bem também. Porque Deus diz para fazer isso. Se você está doente, ligue para os presbíteros, chame os líderes da igreja, chame as pessoas para orar por você e ungir você em nome do Senhor.

Deixe-me resumir. O que cobrimos agora há várias semanas é o seguinte: O Plano PEACE é um plano que mostra como as pessoas comuns podem fazer a diferença no mundo. Hoje falamos sobre ajudar pessoas doentes. Você consegue fazer isso. Não há uma dessas sete coisas que você não pode fazer. Você pode prestar atenção, pode comparecer, pode aliviar o constrangimento, pode dar-lhes esperança, pode ajudá-los a obter o remédio certo, pode ensinar-lhes hábitos saudáveis, pode pedir a Deus para curá-los. Qualquer um pode fazer isso.

Por que estamos fazendo o Plano PEACE? Porque não há profissionais suficientes no mundo para fazer o trabalho. Precisamos de todos os médicos, professores e profissionais que pudermos obter. Mas nunca haverá médicos suficientes para cuidar de todas as necessidades de saúde do mundo. Tem que ser pessoas comuns e normais como você e eu cuidando dos doentes. E você pode ser um deles.

Aqui está a pergunta: você vai? Você fará algo sobre as pessoas doentes em sua vida? Ou você vai sair daqui e dizer "Boa mensagem". A verdade é que existem pessoas doentes ao seu redor. As chances são de que alguém com quem você trabalha tem AIDS e você não a sabe. Essa é a probabilidade.

29 e 30 de novembro, faremos a primeira Conferência Nacional e Internacional sobre AIDS aqui na Igreja de Saddleback. É uma conferência sobre esperança. Estamos trazendo as principais autoridades do mundo. Você terá que lidar com isso em algum momento com pessoas que têm AIDS. Vai ser um amigo, um parente, um vizinho, alguém com quem você trabalha. Você precisa saber o que fazer. Eu vou falar sobre isso. Kay vai falar sobre isso. E vários outros. É 29 e 30 de novembro. Eu encorajo você a se inscrever para isso.

Como você faz isso? Dois caminhos. Primeiro, saia no pátio e receba um ingresso hoje. Os ingressos esgotarão rapidamente, pois pessoas estão vindo de todo o mundo para esta conferência. Mas se você é membro de Saddleback ou participa aqui, pode pagar apenas US $ 25. Mas é melhor você se inscrever hoje, porque tudo será rápido.

Por outro lado, se você disser que não tenho tempo para me inscrever agora, você pode pegar um pedaço deste papel, escrever seu nome e endereço aqui e dizer que participarás. Dessa forma, reservaremos um ingresso para você nesta Conferência Internacional sobre HIV / AIDS.

Como eu disse, você terá que lidar com isso eventualmente em algum lugar com um amigo, um vizinho, um parente, alguém com quem você trabalha. Você precisa saber e não ter medo. Gostaria de encorajá-lo a fazer parte disso.

O último verso é um verso que eu tenho orado por você. Diz o seguinte: *“Estou orando para que tudo esteja bem com você e que seu corpo seja tão saudável quanto sua alma”*. Deus está interessado em seu corpo e sua alma. Estou interessado em seu corpo e sua alma. *“Estou orando para que seu corpo seja tão saudável quanto sua alma.”* Pensei nisso ontem e posso orar por vocês dessa forma. Pense nisso. Se você fosse tão saudável fisicamente quanto espiritualmente, quão saudável você seria? Morto? Incapacitado? Deus diz que quero que você seja saudável nas duas áreas.

Então, deixe-me encerrar com dois desafios. Para aqueles que estão aqui em Saddleback há algum tempo, Deus está dizendo isso para você, Ele nos ordena a cuidar dos doentes. Uma das coisas pelas quais você será julgado no julgamento é como você tratou os doentes. “Eu estava doente e você cuidou de mim.” Para aqueles de vocês que são novos aqui em Saddleback, quero lhes contar isso. A Bíblia chama Jesus o Grande Médico. Ele é a cura para as doenças em sua vida. Culpa, preocupação, depressão, medo, amargura, tédio, solidão. Ele é o grande médico. Você pode estar procurando todos os tipos de outras soluções para sua dor. Você pode ter se automedicado através de relacionamentos e outras coisas. Mas isso não funciona. Você precisa de Jesus Cristo para curar seu coração. Vamos nos curvar para a oração.

Oração:

Você oraria isso? Amado Deus, tenho que admitir que cuidar de pessoas doentes não está na minha agenda. Eu tenho que admitir que tenho medo e julgamento de pessoas com AIDS. Peço-lhe que me perdoe. Quero aprender a tratar as pessoas do jeito que você faz, com compaixão. Mostre-me como posso fazer a diferença no meu mundo prestando atenção, aparecendo na vida das pessoas, removendo o constrangimento. Ajude-me nesta semana a dar esperança às pessoas. Use nossa igreja para obter os medicamentos e o treinamento em todo o mundo. E Senhor, pedimos que você cure as pessoas que pedem. E para aqueles que estarão orando em apenas um minuto com as pessoas em nossa igreja, pedimos que você ouça suas orações. Em nome de Jesus. Amém.