

DEIXANDO DEUS ATENDER MINHAS NECESSIDADES

Vivendo na Bondade de Deus - Parte 2

Rick Warren

4-5 de fevereiro de 2017

Obtenha suas observações da mensagem. Estamos em uma série que iniciei no final de semana passado chamada Vivendo na Bondade de Deus. Se você perdeu essa primeira mensagem, ouça-a on-line, porque é a base de todos os lugares que iremos pelas próximas dez semanas. Quando você não entende como Deus é realmente bom, isso cria todos os tipos de problemas em sua vida. Conversamos especificamente sobre quatro fontes de estresse em sua vida que você não precisa quando entende a bondade de Deus.

O que eu quero fazer hoje é começar de versículo a versículo no capítulo mais famoso de toda a Bíblia, Salmo 23, "*O Senhor é meu pastor*". Esta é uma imagem perfeita da bondade de Deus e mostra o antídoto para as nove maiores fontes de estresse em sua vida. Hoje vamos olhar para a preocupação. Especificamente, quero que você veja porque Deus diz que você nunca deve se preocupar com nada e, em seguida, como você se conecta com Deus, atendendo às necessidades que existem em sua vida.

Agora, antes de analisarmos isso, quero apenas apresentar três fatos sobre a bondade de Deus. Por que você não os escreve? Estas são apenas três verdades fundamentais nas quais você pode basear sua vida.

Número um,

- **Deus é a fonte de tudo que eu necessito para viver.**

Você não precisa procurar em nenhum outro lugar. Você não precisa olhar para o Wall Street. Você não precisa olhar para o governo. Você não precisa procurar seu cônjuge, sua conta individual de aposentadoria, sua previdência social ou seu trabalho. Deus é a fonte de tudo que eu preciso para viver. Agora, o que quero enfatizar aqui é que, se você quer colocar sua segurança em algo, precisa colocá-lo em algo que nunca pode ser tirado de você. Porque se você colocou sua segurança em algo que pode ser retirado de você, você não está seguro. Você pode perder sua saúde. Você pode perder o seu emprego. Você pode perder sua boa aparência. Alguns de vocês já têm. Você pode perder sua família. Você pode perder sua vida ou perder a cabeça. Você pode perder todas essas coisas. Não coloque sua segurança em nada ou ninguém. Você coloca sua segurança em algo que não pode ser tirado de você e que é seu relacionamento com Deus. Ninguém pode tirar isso de você.

Agora, o Salmo 23:1, o primeiro versículo deste capítulo, diz: "*O Senhor é o meu pastor*", então leia comigo: "*Nada me faltará!*" Esse é o lugar onde ele diz: "Eu serei sua segurança em todas as áreas". Agora, obviamente, a primeira pergunta é: O que é um pastor? Muitos de vocês não cresceram em uma fazenda de ovelhas, mas os pastores são as pessoas que cuidam das ovelhas. Agora, você provavelmente não sabe muito sobre ovelhas, mas as ovelhas são animais incrivelmente indefesos. Eles têm muitos predadores naturais. Eles não são rápidos. Eles não podem correr. Eles não têm garras. Eles não têm dentes com incisivos afiados que podem morder. Além disso, eles não são animais muito inteligentes. Eles não são muito inteligentes. Eles caem de penhascos e se perdem e todo

tipo de coisa, mas realmente precisam de um defensor. Eles precisam de um pastor. Deixada sozinha, uma ovelha provavelmente será comida.

O que um pastor faz? Bem, você pode escrever isso porque é isso que Deus quer fazer por você. **Um pastor alimenta, lidera e atende às necessidades.** É isso que um pastor faz. Um pastor lidera, alimenta e atende às necessidades. Deus diz: "Eu serei o seu pastor o tempo todo. Eu o alimentarei, eu o liderarei e atenderei às suas necessidades".

Agora, suas necessidades são diversas. Às vezes você precisa de proteção. Às vezes você precisa de conforto. Às vezes você precisa de incentivo. Às vezes você precisa de um pouco de disciplina. Às vezes você precisa de direção. Vamos olhar para todas as diferentes necessidades que Deus prometeu suprir em sua vida. A propósito, se você é um pai, ouça, você é um pastor. Pai, seu trabalho é alimentar, liderar e atender às necessidades. Mãe, seu trabalho é alimentar, liderar e atender às necessidades dessas crianças. Você tem o papel de pastor. Se você já ocupou algum cargo de gerência em um negócio, em sua carreira, e possui pessoas sob você que você supervisiona e que cuida, que possuem capacidades ou responsabilidades de pastorear. Como gerente, é seu trabalho alimentar informações, motivação, coisas assim. É seu trabalho liderar. É seu trabalho atender às necessidades das pessoas. Como líder, você os serve, eles não o servem.

A propósito, você sabe qual é a palavra grega para pastor? Pastor. Eu sou pastor. Esse é o meu trabalho. É meu trabalho alimentar você através deste livro. É meu trabalho liderar você. É meu trabalho atender às suas necessidades. É o que os pastores fazem. Se você tem algum tipo de capacidade de cuidar em que faz parte de um pequeno grupo como líder, você é um pastor. Você trabalha em algum ministério, você é um pastor. As mesmas coisas que Deus faz conosco, alimenta, lidera e atende às necessidades, Deus quer que você faça com outras pessoas.

A segunda verdade que eu quero que você escreva. Primeiro, Deus é a fonte de tudo que eu preciso para viver. Número dois,

- **Não há nada que eu necessite que Deus não possa fornecer.**

Não há nada que eu precise, que você precise, que Deus não possa fornecer.

Vamos examinar isso em profundidade, mas em Filipenses, capítulo 4:19, diz o seguinte: "*O meu Deus suprirá todas as necessidades de vocês, de acordo com as suas gloriosas riquezas em Cristo Jesus*". Se você estiver anotando, poderá circular "em Cristo Jesus". Voltaremos a isso. A bondade de Deus não se baseia na sua bondade. É baseado em sua bondade. Você não precisa ser bom para Deus ser bom para você. Deus é bom para você por causa do que Jesus fez na cruz.

Número três, a terceira coisa que quero que você anote é essa.

- **Deus não quer me preocupar com nada.**

Nada, nada, nada de nada. De fato, a preocupação pode ser o pecado mais comum no planeta. Deus diz que você não precisa se preocupar. Eu não quero que você se preocupe. Filipenses 4:6, "*Não andem ansiosos!*" Isso é bem claro. Eu procurei essa

palavra. Não se preocupe com nada. Na verdade, significa qualquer coisa. *"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus."* Nós conversamos sobre isso muitas vezes. Você pode orar ou pode entrar em pânico. Se você não está orando, está em pânico. Você pode se preocupar ou você pode adorar. Se você não está adorando, está se preocupando. Convide o culto na porta da frente, a preocupação sai pela porta dos fundos. Convide a preocupação na porta da frente, o culto sai pela porta dos fundos.

Deus diz: "Não quero que você se preocupe com nada". Por quê? Por que Deus não quer que eu me preocupe com nada? Bem, no famoso Sermão da Montanha, Jesus nos dá cinco razões pelas quais a preocupação é inútil. Vou passar por isso rapidamente e depois veremos a diferença que isso faz na sua vida. Escreva-os. Cinco razões pelas quais Deus diz que você nunca deve se preocupar com nada.

Número um, ele diz,

1. A preocupação não é razoável.

Isso não é razoável. Em outras palavras, isso não faz sentido. Isso é ilógico. Isso é irracional. Isso não é razoável. A Bíblia diz isso em Mateus, capítulo 6:25. *"Portanto eu lhes digo: não se preocupem com suas próprias vidas, quanto ao que comer ou beber; nem com seus próprios corpos, quanto ao que vestir. Não é a vida mais importante do que a comida, e o corpo mais importante do que a roupa?"*

Para alguns de vocês, é uma grande revelação, mas é verdade. Roupas não fazem o homem ou a mulher. Ele diz: "Não se preocupe. Não se preocupe com esses problemas menores aqui". Ele está dizendo que a preocupação não é razoável. Agora, por que a preocupação não é razoável? Deixe-me dar três razões pelas quais não ela é razoável.

Em primeiro lugar, normalmente nos preocupamos com a coisa errada. Preocupamo-nos com as pequenas coisas, como eu pareço, como eu pareço, o que digo, com quem estou falando. Vou me atrasar para esta reunião? Coisas que não vão importar em cinco anos. É tudo temporário. Se você realmente vai se preocupar, e Deus diz que não, mas se você vai se preocupar, preocupe-se com coisas eternas, não externas. A preocupação sobre coisas que vai importar em dez anos ou 100 anos ou 1,000 anos ou por toda a eternidade. Não se preocupe com coisas que não vão importar amanhã. A maioria das coisas com que nos preocupamos são temporárias, como nos próximos cinco minutos, estou preocupada com isso. Ele diz que não é razoável, porque você escolhe as coisas erradas para se preocupar.

A segunda razão é se preocupar com algo que você não pode mudar é inútil. Se você não pode mudar, por que está se preocupando com isso? Preocupar-se com algo que você pode mudar é estúpido. De qualquer maneira, se você puder mudar, mude. Se você não pode mudar, e daí? Você não pode fazer nada sobre isso. A preocupação não vai mudar nada. Ele diz que é irracional porque pensamos que a preocupação é realmente uma forma de controle. Pensamos que, ao nos preocuparmos com algo, estamos realmente controlando-os. Ao se preocupar com seus filhos que saem tarde da noite, você acha que os controla. Você não é. Isso não muda nada.

A terceira razão pela qual é irracional, e você notou isso, é que sempre que você se preocupa com algo, ele fica cada vez maior em sua mente. Não é lógico. É irracional. Se você começar a se preocupar com... Alguém te critica, diz uma palavra cruel para você, diz um comentário inconveniente que fere seus sentimentos, você se preocupa com isso. "O que eles quiseram dizer?" Eles já esqueceram. Eles provavelmente não quiseram dizer isso. Foi apenas uma coisa estúpida que disseram. Se você continuar pensando em uma preocupação, ela não ficará menor. Quando você se preocupa, fica maior. Se você continuar pensando sobre isso, logo pensará: "O mundo inteiro me odeia". Não, eles não te odeiam. Essa é a irracionalidade da preocupação. A preocupação não é razoável.

Número dois, Jesus diz que você nunca deve se preocupar, não apenas porque é irracional,

2. A preocupação não é natural.

A natureza não se preocupa. Não é natural. Os seres humanos são a única coisa na natureza, os seres humanos são a única coisa que Deus criou em todo o universo que se preocupa. As formigas não se preocupam. As vacas não se preocupam. As plantas não se preocupam. As rochas não se preocupam. Os cavalos não se preocupam. A única coisa que se preocupa são os seres humanos em rebelião contra Deus. Não é natural. Você não foi feito para se preocupar.

Agora, no Sermão da Montanha, Jesus nos dá algumas lições. Ele nos dá uma aula de biologia e uma aula de botânica, ou plantas e animais. Veja isto, Mateus 6:26, Jesus diz: *"Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está no secreto. Então seu Pai, que vê no secreto, o recompensará"*. Eles não estão preocupados com: "Eu tenho o suficiente para viver?" Ele disse: *"E, no entanto, seu Pai Celestial os alimenta. Você não é mais valioso que os pássaros?"* Se Deus cuida dos pássaros, ele não vai cuidar de você?

Então ele diz em Mateus 6:28-29, *"Por que vocês se preocupam com suas roupas? [Olhe para as flores.] Vejam como crescem os lírios do campo. Eles não trabalham nem tecem. Contudo, eu lhes digo que nem Salomão, em todo o seu esplendor, vestiu-se como um deles"*. Não sei se você já viu uma flor bem de perto, uma orquídea ou uma rosa ou qualquer tipo de flor, a complexidade, o design, os detalhes e a beleza de apenas uma flor silvestre comum. Deus diz: "Olha, elas são lindas do jeito que são. Elas não precisam se maquiar. Elas não precisam ser extravagantes. Elas não precisam se preocupar com a aparência de todos os outros. Elas não estão preocupadas com suas aparências. Elas são quem são e são lindas."

Agora, o que ele está fazendo aqui é nos dar algumas lições da natureza. Ele diz, tudo bem, vamos olhar a observação de pássaros. Se alguém está no plano de bem-estar de Deus, são pássaros, porque os pássaros realmente não fazem nada. O que eles contribuem para o mundo? Tudo o que eles fazem é piar e fazer cocô. Você faz os dois, mas faz muito mais do que isso. Você não come pássaros. Eles não fornecem sustento para os seres humanos. Ele diz que eles estão no sistema de bem-estar de Deus. Deus apenas os criou porque eles são lindos e doces de ouvir. Ele diz: "Olha, eles não estão preocupados. Você não é mais valioso que os pássaros? Eu cuido deles. Eu cuidarei de você".

Então ele dá uma aula de botânica. Ele diz: "Olhe para essas flores e como Deus as torna bonitas do jeito que são". Você é linda do jeito que é. Ele diz: "Os animais não se

preocupam, as plantas não se preocupam, nada nas preocupações com a criação. A única coisa que criei que se preocupa que duvida de mim, que não confia em mim, são os seres humanos". Ele disse: "Toda a criação confia em meus cuidados, exceto nos humanos". Ele está dizendo que a preocupação não é natural. Você sabia que não nasceu para se preocupar? Você não foi feito para se preocupar. Alguns de vocês pensam: "Bem, eu nasci preocupada". Não, você não estava. A preocupação é aprendida. Você aprendeu assistindo outras pessoas se preocuparem. Nenhum bebê se preocupa. Eles aprendem a se preocupar vendo as outras pessoas se preocuparem.

Agora, qualquer coisa que é aprendida pode ser desaprendida. Você não tem que passar o resto da vida sendo preocupante, tão tenso, com um nó no estômago, ficando com as costas tensas e tensas, tendo que fazer uma massagem, ter uma dor de cabeça com enxaqueca, todos esses outros sintomas de preocupação. Deus diz: "Você não precisa se preocupar com isso. A preocupação não é razoável e a preocupação não é natural". A propósito, você não apenas precisa aprender, mas também praticar para se tornar bom. Alguns de vocês são profissionais em se preocupar. Quero dizer, você é muito bom. Você é bom em se preocupar. Você pode desaprender.

Observe no versículo 26 não diz ele, "Seu Pai vê que os pássaros..." Ele diz que é seu Pai. Não diz que é o pai do pássaro. Ele diz que é seu Pai. Você está em uma categoria diferente. Deus criou todo o resto, mas ele fez de você seu filho. Deus não é o pai das vacas. Deus não é o pai das formigas. Deus não é o pai dos cavalos porque eles não foram criados à imagem de Deus. Você e eu somos distintamente diferentes de todas as outras plantas e animais porque fomos criados à imagem de Deus, o que nos dá a capacidade de confiar nele, de amá-lo. Você nunca vê uma vaca rezando. Você nunca vê um cachorro indo para o culto, a menos que você o tenha trazido. Ele está dizendo que não é natural. Ele disse que Deus cuida de você como pai. As crianças recebem privilégios especiais ainda mais do que as outras coisas da criação. A preocupação não é razoável. A preocupação não é natural.

Número três,

3. Jesus diz que a preocupação é inútil.

O que ele quer dizer com isso? É inútil. Isso não funciona. A preocupação é inútil. Não muda nada quando você se preocupa. Mateus 6:27, Jesus diz: "*Quem de vocês, por mais que se preocupe, pode acrescentar uma hora que seja à sua vida?*" A preocupação não pode torná-lo um centímetro mais alto. A preocupação não pode torná-lo um centímetro mais curto, não pode torná-lo maior ou menor, mais fino ou mais gordo. A preocupação não funciona. Quem de vocês pode mudar alguma coisa? Ele diz que você não pode adicionar nem uma hora a sua vida. De fato, a preocupação pode encurtar sua vida. Você é como, "Bem, eu não posso viver por muito tempo". Se você começar a se preocupar, a tensão e o estresse podem encurtar sua vida.

A preocupação com qualquer problema em sua vida nunca o levará um passo em direção a essa situação. A preocupação é inútil. É estufar sem fazer. É investir muita energia emocional em algo que não vai fazer nada. É como sentar em uma rocha e você pode balançar para frente e para trás, para frente e para trás, para frente e para trás e gasta muita energia, mas não está nem um centímetro a mais. Você não fez nenhum progresso. A preocupação não pode mudar nada. De fato, a única coisa que a preocupação pode mudar

é você, pode deixá-lo infeliz. É o que faz. Não vai mudar a pessoa com quem você está preocupado. Isso só vai mudar você, torná-lo mais infeliz.

Agora, siga-me na lógica disso. A preocupação não pode mudar nada no seu passado. Está feito. Seu passado é passado, então por que você está preocupado com isso? A preocupação não pode controlar o seu futuro, por mais que você pense que pode, você não o está controlando ao se preocupar com isso. Se não pode mudar o passado e não pode controlar o futuro, o que faz? Bagunça o hoje. Isso apenas mantém você bagunçado hoje, mantém você bloqueado sem agir, conforme eu digo. Apenas arruina o presente. Isso retira a força do seu corpo. Não é apenas irracional e antinatural, é inútil.

Provérbios 12:25, a Bíblia diz: "*O coração deprime o homem...*". Alguém quer dar um testemunho sobre isso? A preocupação já o pesou? Claro que sim. Você pensa em tantas coisas que se preocupa e começa a desanimar. Você começa a ficar deprimido. Você começa a se desesperar. Veja bem, Deus diz que seu corpo não foi projetado para se preocupar. Lembre-se de que não é natural. Você não foi feito para se preocupar. Toda vez que você engole sua preocupação, seu estômago mantém a pontuação. Toda vez que você engole sua preocupação, diz: "Oh, minhas costas estão doendo. Oh, estou com dor de cabeça. Oh, meu estômago está chateado". Por quê? Porque você não foi feito para internalizar a preocupação. Não é natural e é inútil. Na verdade, é prejudicial à saúde e faz mal à saúde. Pessoas preocupadas não vivem tanto quanto as outras pessoas. As pessoas dizem: "Estou adoecendo de preocupação". Sim você está. Você pode adoecer de preocupação e causar todo tipo de problemas no estômago, insônia e coisas assim.

Na verdade, eu vou lhe dizer isso. A preocupação causa mais fadiga do que trabalho. Você vai trabalhar, trabalha um dia inteiro, volta para casa, está cansado, mas não está estressado. Se você vai trabalhar e durante todo o dia você está se preocupando, se preocupando, se preocupando, você chega em casa, não está apenas cansado, está cansado de morrer. A preocupação o desgasta mais do que o trabalho. No entanto, a Bíblia diz em Provérbios 13:40: "*Um coração em paz dá vida ao corpo*". Você quer ser mais saudável? Quero dizer, de verdade? Você quer ser mais saudável? Pare de se preocupar. Você tem que aprender a confiar em Deus. A preocupação é inútil, não é natural, é irracional.

Número quatro,

4. A preocupação é desnecessária.

Essa é a quarta coisa que Jesus ensina no Sermão da Montanha. Ele diz que a preocupação é desnecessária. Por que você está se preocupando com isso? Ele diz que não há necessidade de se preocupar porque Deus prometeu cuidar de você. O Senhor é seu pastor. Ele alimenta, lidera e atende às necessidades. Ele diz que não há necessidade de se preocupar porque seu Pai Celestial cuidará de você.

Sabe, quando eu era criança, se tinha alguma necessidade em minha vida, eu não me preocupava. Eu apenas fui ao meu pai. Eu disse: "Pai, eu preciso disso. Mãe, eu preciso disso". Se eu precisasse de dinheiro para comprar algo, diria: "Pai, preciso de dinheiro para comprar isso". Eu nunca me preocupei sobre onde ele iria conseguir o dinheiro. Essa era a preocupação dele. Você está se preocupando com muitas coisas que são de responsabilidade de Deus. A preocupação é assumir a responsabilidade que Deus nunca

pretendeu que você tivesse. Toda vez que você se preocupa, é um aviso como: "Estou brincando de Deus. Estou agindo como Deus. Estou pensando que tudo depende de mim, que não tenho um Pai Celestial, eu não tenho um pastor que irá alimentar, liderar e atender às minhas necessidades". Você nunca se preocupa se entender que Deus é seu Pai Celestial e entender a bondade de Deus.

Mateus 6:30 diz isso. *"Se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada ao fogo, não vestirá muito mais a vocês, homens de pequena fé?"* Em outras palavras, elas só florescem por alguns dias, e então desaparecem; mas sua vida dura décadas. *"Se Deus se importa tão maravilhosamente, mesmo com as flores que estão aqui hoje e se foram amanhã, ele certamente não se importa com você?"* Veja, o que ele está dizendo aqui é que Deus assumiu a responsabilidade pelas necessidades de sua vida. Ele cuida de você porque diz que você é valioso. Você tem valor. Você quer saber o quanto valoriza? Olhe para a cruz. Jesus morreu por você na cruz. Isso mostra quanto valor você tem para Deus. Você não é um lixo. Você não é inútil. Não, não. Você é valioso para Deus porque é filho dele. Meus filhos são valiosos para mim. Meus netos são valiosos para mim. Você é um filho de Deus e é valioso para Deus. Ele diz: "Eu vou cuidar de suas necessidades. Eu sou seu amoroso Pai Celestial. Eu sou seu pastor. Como o pastor cuida das ovelhas indefesas, quando você precisar, eu estou lá".

O que estou dizendo? Estou dizendo que a preocupação em sua vida, toda vez que você se preocupa, vem do fato de entender mal a bondade de Deus. A preocupação é um sinal de alerta. É um sinal sonoro de advertência amarelo que diz: "Neste ponto, eu esqueci o quão bom Deus é. Esqueci as promessas de Deus. Esqueci o que Deus prometeu fazer na minha vida para atender a todas as minhas necessidades". Ele diz isso repetidamente. Vou atender todas as suas necessidades. Não há necessidade de que Deus não encontre se você confiar nele. Agora, se você não confia nele, está por conta própria. Se você confia nele, ele diz: "Atenderei a todas as necessidades da sua vida". Preocupação significa que esqueci que a bondade de Deus deriva de mal-entendidos sobre como ele realmente é. Sabe de uma coisa? Sempre enfrentamos problemas quando começamos a duvidar da bondade de Deus.

Sempre que começamos a pensar: "Deus não vai cuidar de mim. Deus realmente não me ama. Deus não é um Deus bom". Toda vez que você começa a pensar assim, sabe de onde vieram esses pensamentos, terá problemas. Você vai para um beco sem saída, atinge um beco sem saída, tem todo tipo de desânimo em sua vida. Nem faz sentido. Muitos de vocês sentados aqui neste dia são crentes. Você atravessou a linha espiritualmente. Você disse: "Confio em Jesus Cristo porque sei que o céu é perfeito e não sou. Não há chance de chegar ao céu por minha própria bondade, porque não sou bom o suficiente. Estou confiando em Jesus Cristo para me perdoar e me salvar por sua graça, não por minhas obras. Só estou confiando em Deus para me salvar porque ele me ama, ele quer me perdoar, ele enviou Jesus para morrer por mim".

Quando Jesus morreu na cruz por você, ele resolveu seu maior problema. Você não tem nenhum problema maior que a salvação eterna. Se esse é o seu maior problema, por que você duvida que ele cuide das coisas menores da sua vida? Qual é a lógica de dizer: "Vou confiar em Deus para me levar para o céu, mas não vou confiar nele para me ajudar a fazer o pagamento do meu carro". Qual é a lógica nisso? Isso não faz sentido. Por que você confiaria em Deus algo tão grande, a salvação eterna, mas não confiaria nele com quem eu deveria me casar? Eu vou me casar ou vou conseguir um emprego? Em que escola devo ir? E todas as outras questões importantes da vida, por que você não confia

nele também? Não faz sentido dizer: "Não duvido dele pela minha salvação, mas duvido que ele vá cuidar da minha saúde. Duvido que ele vá cuidar da minha carreira". Não faz nenhum sentido. Se Deus pode ser confiável para a salvação, ele carregará todo o resto.

Se eu estava andando por uma rua aqui, diga Ortega Highway, e você vem de carro, eu tenho uma mochila nas costas e você diz: "Ei, Rick, você quer uma carona?" Eu dizia: "Sim, eu apreciaria isso". Entro no carro com você e cerca de cinco minutos depois, você olha e vê que ainda estou usando a mochila nas costas. Você diz: "Rick, você pode simplesmente jogar isso no banco de trás". Eu digo: "Oh, não. É o suficiente para você me carregar. Vou carregar a mochila". Esse é o tipo de lógica estúpida que fazemos com nossas vidas. Oh sim, Deus. Você pode salvar minha vida, mas vou me preocupar com meu dinheiro, minha vida sexual, minha vida social, minha vida profissional e todas as outras coisas, minhas amizades, meus relacionamentos. Não, não. Você também não precisa carregar a mochila. Se ele vai te levar para o céu, ele carregará todo o resto enquanto você estiver aqui na terra. Ele está dizendo que a preocupação é desnecessária.

Então, número cinco, a preocupação não é apenas irracional, é antinatural, é inútil, é desnecessária, é incredulidade. Número cinco, se preocupe, Jesus diz:

5. A preocupação é uma descrença.

A preocupação é duvidar de Deus. Deus prometeu cuidar de todas as necessidades da sua vida, se você confiar nele repetidamente. Quando você duvida disso, você é um incrédulo naquele momento. Você é um incrédulo. Toda vez que se preocupa, você age como um incrédulo. Veja este versículo na tela. Filipenses 4:19, ame isso na Mensagem e na Bíblia Viva: "*Você pode ter certeza*", isso significa certo. Não é um desejo, nem uma esperança. "*Você pode ter certeza de que Deus cuidará de [a maioria das coisas que você precisa. Não, isso não diz isso.] Deus cuidará de tudo. " O que não está incluído em tudo? Nada. " O meu Deus suprirá todas as necessidades de vocês, de acordo com as suas gloriosas riquezas em Cristo Jesus*".

Mais uma vez, Deus é bom para você, não porque você é bom. Deus é bom para todos. Ele é bom até mesmo para as pessoas más do mundo. Eles têm a mesma vida. Eles recebem oxigênio. Eles pegam sangue. Eles pegam comida. Eles pegam o sol. Deus é bom com base na bondade dele, não com base em sua bondade.

Você sabe, ele está dizendo aqui se Deus vai cuidar de todas as necessidades, toda vez que você se preocupa, você está duvidando de Deus. Você já pensou nisso? É por isso que a preocupação é um pecado. Está duvidando de Deus. Veja este versículo, Mateus 6:32, "*Pois os pagãos é que correm atrás dessas coisas; mas o Pai celestial sabe que vocês precisam delas*".

Agora, deixe-me ser honesto com você. Se você ainda não cruzou a linha, se você não é um crente em Cristo, se você ainda não fez Jesus, o Bom Pastor ou o Senhor é o Pastor de sua vida, você deve se preocupar. Você deveria se preocupar porque está subindo um riacho sem remo. Você está lá fora por conta própria. Você não está dependendo de seu Pai celestial. Você não depende da bondade, graça e amor de Deus. Você está dependendo de si mesmo. Você deveria se preocupar. Há uma série de razões para se preocupar se você não tem Deus em sua vida, porque você tem que enfrentar todas essas batalhas em

seu próprio país. Você precisa encontrar todas as soluções em si e você não é Deus e nem eu. Apenas não somos.

O ponto de partida é a atitude humilde: "Deus é Deus e eu não sou". Quando eu entendo isso, de repente a preocupação começa a desaparecer da minha vida. Pessoas que não conhecem a Deus, do jeito que ele trabalha, se preocupam com essas coisas. Não crentes devem se preocupar, mas os cristãos são diferentes, porque temos um Pai celestial, um Deus bom que promete cuidar de nós. Deus diz: "Ei, pessoal. Com o que vocês estão se preocupando? Vocês não são plantas. Vocês não são animais. Vocês não são pássaros. Vocês são meus filhos". Veja bem, é realmente um insulto a Deus toda vez que você se preocupa. Você está agindo como um órfão toda vez que se preocupa. Você está agindo como você se não tivesse um Pai celestial, que prometeu uma e outra vez, mais de 3,000 promessas neste livro, para cuidar de suas necessidades. Você está agindo como um órfão.

Você sabe, há uma frase bonita que acabamos de ler. Ele disse: "*Seu Pai sabe que você precisa deles*". Ele sabe do que você precisa. Quantas vezes você age como se Deus não soubesse o que você precisa? Deus, você conhece minhas necessidades sexuais? Você conhece minhas necessidades físicas? Você conhece minhas necessidades sociais? Eu não acho que Deus sabe sobre as minhas necessidades profissionais. Mesmo? Isso é duvidar de Deus. Preocupação é descrença. Você não acha que Deus vê tudo?

O que estou dizendo é isso. Quando você se preocupa, toda vez que se preocupa, está agindo como ateu. Você está agindo como se não houvesse Deus, não são nem promessas na Escritura. Estou aqui sozinho. A preocupação é ateísmo prático. Escute, eu realmente não acredito que Deus vai me ajudar a sair dessa bagunça. Quando começamos a depender de nós mesmos e começamos a tomar o assunto em nossas próprias mãos e assumimos que precisamos descobrir tudo em vez de confiar, isso se chama brincar de Deus. Sabe de uma coisa? Esse é um péssimo testemunho. Se você afirma ser um seguidor de Jesus Cristo e está preocupado o tempo todo, isso é uma péssima testemunha para o mundo. Está dizendo: "Sou igual a você. Não tenho um Deus que cuida das minhas necessidades. Estou brincando de Deus".

A propósito, você sabe qual é o pior tipo de preocupação? Quando você diz: "Você sabe, as coisas estão indo muito bem. Só estou esperando alguma coisa ruim acontecer porque as coisas estão muito boas". Esse é o pior tipo de preocupação que você pode ter. Eu realmente não acredito que Deus seja um Deus bom, porque as coisas estão indo muito bem. Algo está prestes a acontecer.

É isso que Jó faz. Há um livro inteiro da Bíblia sobre esse tipo de preocupação. Chama-se livro de Jó. Jó teve um enorme sucesso. Ele era rico. Ele era bem conhecido. Ele era amado e popular. Ele era famoso. Ele seria um bilionário hoje. Ele continuou: "As coisas estão indo muito bem". Quando tudo desmoronou, ele disse: "O que eu temia aconteceu". Era uma profecia autorrealizável. Quando chegarmos ao céu, você verá quantas vezes se preparou para o fracasso se preocupando em vez de confiar.

Você acha que Deus está sempre preocupado? Não, e Deus fez você à sua imagem, ele não quer que você se preocupe. João, capítulo 14:1, Jesus diz o seguinte: "*Não se perturbe o coração de vocês!*" "O que faço em vez de me preocupar? Ele diz: "*Creiam em Deus; creiam também em mim!*" Agora, como você faz isso? Como você confia em Deus para atender às suas necessidades? Ok, como faço isso? Como eu confio em Deus? Bem, não

é ciência de foguetes, amigos. São apenas três ou quatro coisas e Deus deixa muito claro na Bíblia que, se você fizer essas quatro coisas, a preocupação será drenada da sua vida. Não quero mais que você se preocupe. Toda vez que você se preocupa é um segundo desperdiçado da sua vida. É energia desperdiçada. Ele disse que não muda nada. Isso não é razoável. Isso é inútil. Não é natural. É incredulidade. É doentio. Como confio em Deus para minhas necessidades, em vez de me preocupar com minhas necessidades?

Bem, a Bíblia diz que você faz quatro coisas. Anote-as. Número um, você faz isso todos os dias. Não é algo único.

1. Todos os dias, peça que ele seja meu pastor.

E mesmo dia, peço que Jesus seja meu pastor. O senhor é meu pastor. Se eu pedir que ele seja meu pastor, então ele vai se alimentar e vai liderar e vai atender à minha necessidade naquele dia. A propósito, ele não apenas alimentará, liderará e atenderá às suas necessidades, mas também poderá perdoar seus erros e ajudá-lo a ter sucesso se apenas confiar nele.

O que você faz? Você faz isso todas as manhãs. Quando você se levanta, senta-se ao lado da cama e diz: "O Senhor é meu pastor. Jesus Cristo, espero que você me alimente, me guie e atenda às minhas necessidades hoje, para me ajudar a ter sucesso, perdoe meus erros. Confiarei em você hoje." Começo todos os dias dizendo: "O Senhor é meu pastor. Você é um bom Deus". Então eu digo isso ao longo do dia. Toda vez que você entra em uma reunião, "O Senhor é meu pastor. Ele vai me ajudar nessa reunião". Você tem uma conferência de pais e mestres, "O Senhor é meu pastor. O que eu estou prestes a ouvir, não pode querer ouvir, mas ele vai me alimentar, me levar, e conhecer as minhas necessidades." Você tem uma decisão importante a tomar: "O Senhor é meu pastor". Você pode dizer isso 10 ou 15 vezes por dia. Se você começar a dizer essa frase, sua preocupação diminuirá. Toda vez que você começa a se preocupar, precisa dizer: "O Senhor é meu pastor". Estou pedindo a Jesus Cristo que me alimente, me conduza, atenda às minhas necessidades, e não vou me preocupar com isso, porque ele diz: "Prometo que cuidarei de suas necessidades se você confiar em mim".

Em João, capítulo 10:14-15, Jesus diz o seguinte: "*Eu sou o bom pastor*". Você diz: "*O Senhor é meu pastor*". Que é aquele? Jesus diz: "Eu sou isso. Eu sou ele. Eu sou o Senhor. Eu sou o bom pastor e conheço minhas próprias ovelhas e eles me conhecem e eu dou a minha vida por minhas ovelhas". Foi o que ele fez na cruz. Ele deu a vida por você. Se ele o amou o suficiente para morrer por você, ele certamente o ama o suficiente para alimentar, liderar e atender sua necessidade.

Todos os dias você precisa fazer a oração que Davi fez. É este versículo seguinte, o Salmo 28:9, "*Salva o teu povo e abençoa a tua herança! Cuida deles como o seu pastor e conduze-os para sempre*". Ele diz que você pode orar essas coisas. O Senhor é meu pastor, então eu preciso dizer: "Senhor, eu preciso de você para me poupar. Eu preciso de você para me abençoar hoje. Eu preciso de você para ser meu pastor hoje. Eu preciso de você para me carregar em seus braços".

Você se lembra de quando era criança e seus pais iam a um passeio, a um piquenique ou a uma caminhada ou a uma caça ou a uma pesca ou a um passeio pela Disneyland e no final do dia, suas perninhas estão tão cansadas que mamãe ou papai precisam levá-lo até

o carro porque você acabou de fazer cocô? Suas pernas enfraqueciam quando criança. É o que acontece durante a semana, às vezes. Você diz: "Deus, estou cansado. Estou exausto. Acho que não consigo colocar um pé na frente do outro. Preciso que você me carregue agora. Carregue-me para o carro. Carregue-me para casa. Carregue-me para casa". Ele diz: "Eu sou seu pastor. Eu cuidarei de você. Eu o abençoarei. Eu vou protegê-lo. Eu vou salvá-lo. Eu vou guiá-lo. Eu vou direcioná-lo. Eu vou discipliná-lo quando você precisar. Eu vou defendê-lo. Farei todas essas coisas. Quando você estiver exausto e cansado, e não puder colocar um pé na frente do outro, eu carregarei você. Apenas suba e eu vou te levar para o carro. Eu vou te levar para casa. " É o que você faz. Todos os dias, pergunte a ele: "Você será meu pastor?"

Número dois, segundo, mas muito importante,

2. Dou a ele, Jesus, o primeiro lugar em todas as áreas da minha vida.

É extremamente importante que eu dê a Jesus o primeiro lugar em todas as áreas da minha vida. Agora, se você é crente, deu a ele o primeiro lugar em sua vida, diga: "Quero que você seja o número um", mas há diferentes partes da sua vida que não estão sob seu controle. Quando você diz: "Jesus, entre em minha casa", você precisa dizer: "Tenha toda a casa. Você tem acesso ao quarto. Você tem acesso ao banheiro. Você tem acesso à cozinha na minha vida, você tem acesso a esse armário ali onde eu tenho todo tipo de coisas escondidas, você tem acesso à garagem, à sala de estar, à sala de jantar. É tudo seu. Assuma a casa inteira". Você já disse isso? Não, "Sim, Deus. Eu só quero que você me leve ao céu". Quero que você seja o número um em todas as áreas da minha vida.

Agora, a Bíblia diz isso, Mateus 6:31-33, "*O Pai Celestial sabe que vocês precisam delas*". Deixe-me parar por aí. Seu Pai Celestial já sabe perfeitamente o que você precisa. Qualquer necessidade que você menciona a Deus, ele já sabe. Algum dia eu vou fazer uma mensagem chamada Frases que você nunca ouvirá Deus dizer como "Opa". Você nunca quer ouvir um cirurgião dizer isso quando está deitado em uma mesa. "Opa". Deus nunca diz Opa. Deus nunca diz: "Bem, eu não sabia disso. Bem, me dê um tapa. Não vi isso acontecer". Deus nunca dirá isso. Deus conhece suas necessidades melhor do que você. Você tem necessidades que você nem sabe que tem. Deus diz: "Cara, essa é uma grande necessidade. Essa é uma grande necessidade na vida deles e eles nem a veem. Eles são cegos. Eles têm um ponto cego. Eles não têm ideia de quantas necessidades eles têm". Deus conhece suas necessidades melhor do que você. Sempre que você vê a Deus com uma necessidade, ele não diz: "Uau, eu nunca vi isso acontecer". Ele sabia disso antes de fazer você.

Deus, ouça, permite necessidades em sua vida para que você vá até ele, para que ele possa responder a essa necessidade, para que você confie nele. Vimos esse círculo na semana passada. Você recebe uma necessidade e depois pede a Deus que atenda a essa necessidade. Você clama, Deus atende a essa necessidade, e então confia mais em Deus e faz esse círculo milhares de vezes. É assim que você aprende a confiar em Deus. Se você não tivesse necessidades, nunca confiaria em Deus, para que Deus permita necessidades em sua vida, para que você possa aprender a confiar nele. Ele diz: "Eu já sei o que você precisa antes mesmo de perguntar". Ele diz: "E ele não vai", poder. "Ele lhe dará o que você precisa se", aqui está a condição", se você der a ele o primeiro lugar em sua vida e viver como ele quiser". Você dá a Deus o primeiro lugar em todas as áreas da sua vida.

Deixe-me dizer uma coisa. Sempre que você se preocupa, é uma luz de aviso de que nessa área específica da sua vida você não deu a ele o primeiro lugar. Toda vez que você se preocupa, você diz: "Oh, essa é uma área em que Deus não é o número um". Qualquer área da sua vida em que Deus não seja o número um, você vai se preocupar com isso. Qualquer área da sua vida onde Deus não seja o número um, isso será uma fonte de insegurança na sua vida, no seu trabalho ou em qualquer outra coisa. Qualquer área da sua vida que não esteja sob o senhorio de Cristo, não é dada em primeiro lugar a Deus, isso será uma fonte constante de preocupação e insegurança durante toda a sua vida. Se Deus é o primeiro lugar em nenhuma área da sua vida, você não tem com o que se preocupar. Você pode se apegar a algumas áreas. "Deus, você pode ter a casa inteira, mas não tem o quarto." Então você vai se preocupar com essa área. "Deus, você pode ter todas as áreas da casa, exceto a cozinha." Então você vai se preocupar com essa área. É o sinal de que ele não é o número um. É uma indicação de que você tem valores confusos.

Quando você torna Jesus Cristo o número um em todas as áreas da sua vida, isso realmente simplifica suas prioridades e também oferece muito menos com que se preocupar. Veja, quando é dado a Deus, você não precisa se preocupar com isso. Muitas vezes nos preocupamos com as coisas. Preocupamo-nos com posses físicas. É como se você tivesse menos posses, você tem menos. Você sabe, eu nunca, nunca, nunca, nunca, nunca me preocupo em conseguir cracas no meu iate porque eu não tenho um iate, então nunca, nunca me preocupo com: "Como vou tirar essas cracas desse iate?" Não preciso me preocupar com isso, porque minha vida é simplificada e as coisas que estão na minha vida, eu as entreguei a Deus.

Agora, desde que você ame mais alguma coisa em sua vida além de Deus, essa área se tornará uma fonte de preocupação para você. Apenas conte com isso. Vai se tornar uma fonte de estresse e insegurança, se você a ama mais que a Deus. Você será vítima de preocupação e ansiedade. Eventualmente, todo mundo jogado para o lado, você e eu e todo mundo, para o que vou viver e para quem vou viver? Qualquer que seja a resposta, torna-se seu senhor. Alguns de vocês, seu trabalho é seu senhor. Para alguns de vocês, seu casamento é seu senhor. Para alguns de vocês, seus filhos são seu senhor. Essas são todas as coisas boas. Nada de errado com eles, eles simplesmente não merecem o lugar de Deus. Quando qualquer coisa toma o lugar de Deus, isso é chamado de ídolo e cria estresse e cria preocupação e cria insegurança.

Você sabe, uma das coisas com as quais mais nos preocupamos é dinheiro. O que eu descobri é que, por mais ou menos que você tenha, você ainda se preocupa. Você sabe, eu já estive em 164 países e vi os mais pobres dos pobres dos mais pobres e, por outro lado, conheço vários bilionários e multibilionários. Você sabe o que eu descobri nas duas extremidades? Ambos se preocupam com dinheiro. Se você não o tem, preocupa-se em obtê-lo. Se você o possui, preocupa-se em mantê-lo, economizá-lo, gastá-lo, investi-lo, protegê-lo. Deus diz: "Eu não quero que você se preocupe com isso. Eu cuidarei de todas as suas necessidades".

Todo dia peço a Jesus para ser meu pastor. O senhor é meu pastor. Diga isso 50 vezes por dia. Então eu dou a ele o primeiro lugar em todas as áreas da minha vida. Aqui está a terceira coisa. Aqui está a terceira coisa que Deus quer lhe dizer e abordaremos isso com mais detalhes na próxima semana, relaxe.

3. **Relaxe e dê a ele minhas preocupações em oração.**

Deus quer que você relaxe. Ele quer que você lhe dê suas preocupações em oração. Você diz: "Jesus, apenas leve essas coisas com as quais estou preocupado" e você as entregue a ele.

Você sabe, na semana passada, conversamos sobre contar suas bênçãos. Eu disse: olhe para todas as coisas que Deus fez por você em sua vida que são boas. Eu disse: faça uma lista de todas as coisas boas que Deus fez por você e, quando você começar a descer, retire a lista e leia: "Uau, Deus realmente foi bom comigo, a liberdade que tenho. Eu tenho um cérebro. Eu posso ver. Eu posso ouvir". Todas as muitas coisas que você toma como garantidas.

Você faz uma lista de bênçãos, mas às vezes sabe o que precisa fazer? Você precisa fazer uma lista de preocupações. Às vezes, você tem a sensação de que "apenas me sinto ansioso. Tenho essa ansiedade geral. Sinto-me um pouco tenso, um pouco nervoso. Não sei realmente o que está causando isso". Bem, você pode apenas dizer: "Deus, eu lhe dou minha preocupação generalizada", mas é ainda melhor parar e dizer: "O que é isso realmente me incomodando? Estou preocupado que alguém me desaprove?" Você escreve isso. "Estou preocupado que eu seja rejeitado?" Escreva isso. "Estou preocupado de ser inseguro e não ter o suficiente?" Você escreve isso. "Estou preocupada por ficar sozinha o resto da minha vida?" Você escreve isso. Você as escreve todas e depois dá a Deus suas preocupações. Você diz: "Aqui está a lista, Senhor. Eis algumas coisas que estão em minha mente. Não vou mantê-las. Vou entregá-las a você".

Observe este próximo versículo, 1Pedro 5:7. *"Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês"*. Em outras palavras, não as encha. *"Porque ele se importa com o que acontece com você."* Apenas mostre a ele. Você não é feito, lembre-se, não é natural se preocupar, para não engolir suas preocupações. Quando você engole suas preocupações, seu estômago mantém a pontuação, como acabei de dizer. Quando você está preocupado, não funciona tentar negá-lo ou ignorá-lo. Empurre para baixo: "Não estou preocupado. Não estou preocupado. Não estou preocupado". Isso não funciona porque, em sua mente, está dizendo: "Sim, você está preocupado. Sim, você está preocupado. Sim, você está preocupado. Sim, você está preocupado. Sim, você está preocupado". Você continua empurrando-o para fora do caminho e é como colocá-lo sob o tapete, depois a pilha de tapetes fica cada vez maior e você começa a tropeçar nele. Não, quando estiver preocupado, não o reprima, confie. Não suprima, negue. "Eu não estou preocupado." Sim, você está preocupado o reprima. Não suprima isso. Expresse a Deus. Confesse a Deus. Diga: "Deus, aqui está minha lista de preocupações".

Se você tentar reprimir as preocupações da sua vida, ficará doente. É como pegar uma lata de coca-cola, sacudir com violência e colocá-la no freezer. O que vai acontecer com essa lata de coca-cola? Ela vai explodir. Vai se expandir e vai explodir. Vai se espalhar. Vai se espalhar em sua vida. Em um relacionamento quebrado, uma explosão no trabalho, em todas essas outras áreas, quando levamos tanta preocupação para nós mesmos e, eventualmente, ela extravasa.

Você relaxa e dá a ele suas preocupações. Você apenas diz: "Deus, aqui estão as coisas com as quais estou preocupado". Conforme você se lembra anteriormente, lemos o versículo em que Jesus disse: "Não se preocupe com nada. Vou atender às suas

necessidades". Bem, pouco antes disso, ele havia dito isso. Olhe na tela. Mateus 6:32, ele diz: *"Pois os pagãos é que correm atrás dessas coisas; [o incrédulo, as pessoas que não conhecem a Deus], mas o Pai celestial sabe que vocês precisam delas"*. Ele diz: "Estou bem? Sinto-me bem? Tenho as mercadorias? Estou vivendo uma vida boa? Tenho as roupas? Tenho a comida? Tenho a aparência? Tenho a aparência? Tenho o carro?" Eu tenho as joias certas? Eu me complemento e todas essas coisas diferentes?" As pessoas que não conhecem a Deus correm atrás de todas essas coisas. Agora, não preciso falar disso porque você sabe o que as pessoas estão correndo na Califórnia. Bens materiais, acompanhando os Jones, eles correm atrás de todas essas coisas.

Você sabe, é interessante. Eu procurei esta palavra. Diz que essas pessoas que não conhecem a Deus correm atrás dessas coisas. Na verdade, significa em grego procurar freneticamente o materialismo. Você sabe, paixões, prazeres, posses. Eles estão procurando freneticamente. É rápido para se movimentar. Quando penso neste versículo, eles correm atrás dessas coisas, penso nas multidões de compras no shopping na Black Friday, depois do Dia de Ação de Graças. Eles estão correndo atrás dessas coisas. Receio não conseguir o acordo. Há um número limitado de itens à venda assim que eu tenho que chegar lá e dá-lo uma cotovelada e empurrá-lo. Ele diz que os incrédulos, pessoas que não conhecem a Deus, são assim. Eles estão frenéticos, agarrando. Ele disse que eles correm atrás de todas essas coisas. Eles estão correndo e correndo o tempo todo. Eu quero que você anote isso. A pressa cria preocupação. A pressa cria preocupação. Quanto mais rápido você for na vida, maior a probabilidade de se preocupar. Você precisa desacelerar. Você precisa relaxar. Você precisa ter um ritmo um pouco mais lento. Pressa cria preocupação. Se você está correndo e correndo, você vai acabar se preocupando.

Agora, a Bíblia diz isso. Vimos o versículo mais cedo, mas quero voltar a ele. No escrípulo, Filipenses 4:6-7, diz o seguinte: *"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças"*. Não entre em pânico, ore. *"Apresentem seus pedidos a Deus"*. Dê a Deus. *"E a paz de Deus, que excede todo o entendimento"*, não a sua própria paz", *guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus"*. A Bíblia chama isso de paz que passa pelo entendimento.

Qual é a paz que passa no entendimento? É quando você está em paz e não tem razão lógica e racional para estar em paz. Acabei de perder meu emprego. De alguma forma, estou em paz com isso. Por quê? O senhor é meu pastor. Você acabou de receber a temida palavra e o relatório do médico. É câncer. Por alguma razão, eu tenho paz nisso. Por quê? Paz que ultrapassa o entendimento, porque o Senhor é meu pastor. Acabei de descobrir más notícias de que um amigo meu acabou de morrer. De alguma forma, estou em paz com isso em meu coração. Por quê? Porque o Senhor é meu pastor. Ele se alimenta e lidera e ele atende às minhas necessidades. Essa é a paz da compreensão e essa é a testemunha do mundo. As pessoas dizem: "Cara, eu quero ser como aquele cara. Eu quero ser como essa mulher. Ela está em paz no meio do caos". Qualquer um pode estar em paz quando você está pescando. Se você está em paz no meio do caos, essa é a paz que passa pela compreensão. Ele diz: "Não se preocupe. A paz de Deus lhe dará o que você precisa".

Todos os dias começo o dia e, ao longo do dia, digo: "O Senhor é meu pastor. Peço que você seja meu pastor". Então eu dou a ele o primeiro lugar em todas as áreas da minha vida, não apenas nessa área, mas em todos os compartimentos da minha vida. Então eu relaxo. Toda vez que surge uma preocupação, eu digo: "O Senhor é meu pastor". Eu dou

essa preocupação a Deus. Eu não me prendo a isso. Eu não acho que eu tenho que pensar sobre isso mais tarde. Eu digo: "Deus, tome isso. Não tenho tempo para pensar nessa preocupação. Tome essa preocupação, Deus". Você continua carregando-os. Ele pode lidar com isso.

Agora, a quarta coisa é essa. Muito importante. Confie nele, confie em Deus, confie em Jesus, um dia de cada vez.

4. Confie Nele para um dia de cada vez.

Não tente roubar todo o futuro durante o dia e trazê-lo de volta para cá, tenha preocupações com todo o tipo de coisa que está por vir. Confie nele por um dia de cada vez.

Mateus, capítulo 6:34, Jesus diz o seguinte: *"Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã se preocupará consigo mesmo. Basta a cada dia o seu próprio mal"*. Alguém concorda com esse verso? Sim. Você não precisa pedir problemas emprestados. Ele está dizendo: não peça emprestado problemas para o amanhã. Vou lhe dar graça suficiente por hoje. Não vou lhe dar a graça de amanhã até você chegar amanhã. Você não precisa disso hoje. Ele está dizendo: não abra seu guarda-chuva até que comece a chover. Essa coisa ainda não aconteceu. Não pode mudar o futuro. Não pode mudar o passado. Apenas trabalhe hoje.

Há dois dias de cada semana com os quais você nunca deve se preocupar, ontem e amanhã, porque você não pode fazer nada sobre eles. Você não se preocupa com o futuro até aprender com êxito a gerenciar hoje. Alguns de vocês não estão fazendo um trabalho tão bom nisso. Por que você está pegando emprestado problemas e se preocupando com algo que está acontecendo em duas semanas? Veja bem, quando você pensa sobre isso, hoje é o amanhã com o qual você se preocupou ontem. Ontem, você estragou tudo ontem porque estava preocupada hoje. Hoje você está estragando hoje porque se preocupa com o amanhã. Não faça isso. Tire um dia de cada vez em sua vida. Por quê? Por que Deus diz que você só deve viver sua vida um dia de cada vez? Bem, porque é verdade. É a única coisa que você pode fazer. Você não pode viver no passado. Você não pode viver no futuro. Você só pode viver hoje.

Existem algumas razões pelas quais você deve viver apenas um dia de cada vez. Primeiro, quando você se preocupa com os problemas de amanhã, perde todas as bênçãos de hoje. Alguns de vocês têm algo chegando em duas semanas ou uma semana ou um mês, e isso o assusta até a morte e está piorando, porque você está arruinando todos os dias de vez em quando se preocupando com isso. O que isso é preocupante? Isso é inútil. É inútil, todas essas coisas diferentes. Você está perdendo a bênção de hoje. Alguns de vocês estão tão preocupados com a aposentadoria que não estão gostando do hoje. Você está perdendo a bênção de hoje. Ele diz que eu não quero que você faça isso. Tome um dia de cada vez.

A outra razão é que você não pode resolver os problemas de amanhã com o poder de hoje. Quando você chegar lá, amanhã, Deus lhe dará o poder, a perspectiva, a graça e a sabedoria. Ele lhe dará o que você precisa quando precisar chegar lá. Ele não vai lhe dar poder, promessa, propósito e todas essas coisas para amanhã hoje. Você está enfrentando um problema, Deus diz: "Não estou lhe dando poder, porque quero que você confie em mim um dia de cada vez". A Bíblia não diz: "O pão nosso de cada semana nos dá

hoje". Não, você deve orar: "O pão nosso de cada dia nos dá hoje. Dê-me força suficiente para sobreviver ao dia". Ele quer que você dependa dele um dia de cada vez.

Agora, deixe-me ser claro como seu pastor, porque eu amo você, está tudo bem em planejar para amanhã. Não há problema em planejar o futuro, apenas não se preocupe com o futuro. O planejamento é bom. Preocupar-se é ruim. Jesus recomenda altamente o planejamento. Há um livro inteiro na Bíblia sobre planejamento. Chama-se o livro de Provérbios. Deus diz que é tolice não planejar. Somente um tolo passaria a vida toda despreparado para algo que você sabe que é inevitável chamado morte. Você está brincando comigo? Você não fez as pazes com Deus. Você sabe que vai morrer. Você não sabe quando isso vai acontecer. Para passar pela vida não planejada para a morte, você não está pronto para viver até estar pronto para morrer, portanto, deve planejar. O planejamento é bom. Preocupar-se é ruim. Você pode planejar o amanhã, mas não pode viver o amanhã. Você só pode viver hoje.

Agora eu sei que o futuro pode parecer muito avassalador. Deus o dividiu em segmentos de 24 horas para que você não tenha todo o futuro de uma só vez. Você recebe 24 horas de cada vez. Se Deus lhe desse todo o futuro de uma só vez, isso o sobrecarregaria, mas você ainda não está lá. Você não está pronto para isso. Deus dá a você em incrementos de 24 horas.

Pense na sua vida como uma ampulheta. Lembre-se de onde a areia atravessa a ampulheta, há toda essa areia aqui em cima, mas ela atravessa um grão de cada vez. Você pode lidar com isso. Você pode lidar com um grão de cada vez. Você não pode lidar com toda a areia de uma só vez, para que não caia em você de uma só vez. Você vai atingir o futuro um dia de cada vez. Você pode lidar com isso. Por quê? Porque o Senhor é meu pastor.

Agora, Mateus 6:34 diz isso. Eu amo isso na tradução de mensagens. Ele diz o seguinte: *"Dê toda a sua atenção ao que Deus está fazendo agora"*, nem ontem, nem amanhã, agora. *"Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã se preocupará consigo mesmo. Basta a cada dia o seu próprio mal"*. Agora, tendo dito tudo isso, é possível que a preocupação possa ser um dos seus pecados mais crônicos? É inútil, não é razoável, não é bíblico. Isso não funciona. É irracional. É incredulidade. Talvez você só precise dizer: "Deus, me desculpe. Eu não tenho dito que o Senhor é meu pastor. Eu tenho dito que estou preocupado".

Agora, deixe-me acrescentar aqui se você luta com a ansiedade crônica e a sofre por anos e mais anos, você precisa mais do que isso e precisa de uma equipe de atendimento à sua volta. Você precisa de uma equipe de suporte ao seu redor, porque se você tem ansiedade crônica, primeiro você precisa de um médico. Você precisa fazer alguns testes e pode precisar de alguns remédios. Tudo bem. É uma questão química. Quando a química das pessoas é bagunçada, algumas pessoas sofrem de ansiedade crônica, outros de irritabilidade e outros de depressão crônica. Você precisa de um médico e só precisa disso. Em segundo lugar, você precisa de um treinador. Você precisa de um conselheiro. Você precisa de alguém para conversar sobre isso. Temos aconselhamento nesta igreja. Fazemos mais de 300.000 horas de aconselhamento gratuito por ano nesta igreja. Você precisa de um médico, de um treinador, de um conselheiro. A terceira coisa que você precisa é de um grupo de apoio. Na Saddleback, temos grupos de apoio para

ansiedade e ansiedade geral. De fato, temos um grupo de apoio para qualquer coisa. Você tem um problema? Temos um grupo para isso.

Você precisa de pelo menos essas três coisas para passar por isso porque se você está tendo um desequilíbrio químico em sua mente e eu digo: "Bem, apenas confie em Deus", é como cortar a asa de um pássaro e dizer, "Oh, apenas voe". Dizendo tudo o que você quer: "Voe, voe". Se não tem asa, não vai voar. Você pode ter que estabilizar seu cérebro.

Agora, deixe-me dar um último princípio que quero compartilhar sobre isso. Não está no seu esboço, mas quero que você o anote. Deus é o bom pastor que lhe dará o que você precisa. Aqui está o que eu vou dizer.

- **O que ele me dá, ele quer dar através de mim.**

Em outras palavras, tudo o que Deus lhe dá, ele quer que você compartilhe com os outros. O senhor é meu pastor. Quando ele atende às suas necessidades, Deus quer usá-lo para atender às necessidades de outras pessoas.

O fato é que eu não sei se você já percebeu isso, mas Deus está constantemente testando o quanto você confia nele. Todos os dias de sua vida, sua fé, sua confiança está sendo testada por Deus. Ele vai ver: "Você vai confiar em mim?" Ele faz isso de várias maneiras. A propósito, você sabe qual é a maneira número um em que Deus testa sua confiança e sua fé? Dinheiro, finanças. Por quê? Porque passamos grande parte da nossa vida tentando conquistá-lo, produzi-lo, gastá-lo, usá-lo, economizá-lo, investir, qualquer que seja o que aprendi é que quanto mais você tem, menor a probabilidade de confiar em Deus. Por quê? Porque você começa a confiar em sua conta bancária e isso é um teste. Quando atendo às necessidades de outras pessoas com o que Deus me abençoou, Deus fica extremamente feliz porque Deus é um Deus generoso e ele faz nove promessas.

Vou terminar com um verso que você talvez nunca tenha lido. Não está no seu esboço, então anote. Quero que você volte para casa e leia este versículo novamente. Isaías capítulo 58:7-11. Nesta passagem, Deus faz promessas surpreendentes e surpreendentes como nosso pastor. Ele diz: "Se você fizer essas coisas certas, assegurarei que todas as suas necessidades sejam atendidas". Eu vou ler para você. Cabe a ela na tela.

Isaías 58:7-11. Agora, ele começa com o que espera que você faça e Deus diz o seguinte: "*Não é partilhar sua comida com o faminto*". Você está comendo bem. Ele diz: "*Não é partilhar sua comida com o faminto*". Então ele diz: "*abrigar o pobre desamparado*". Isso pode até incluir imigrantes. "*Vestir o nu que você encontrou*". Ótimo, entendi. Então ele diz: "*e não recusar ajuda ao próximo?*". Oh, vamos lá, Deus. Os três primeiros eu posso ficar bem. Não quero ajudar esse tio maluco. Ele é um chato. Deus diz: "Quero que ajude seus parentes que precisam de sua ajuda". Isto é um teste.

Então ele diz: "*Se você fizer essas coisas...*" e ele faz nove promessas. Isso é incrível. Veja isso. "*Se você fizer essas coisas*", número um, "*a sua luz irromperá como a alvorada*". Deus sorri para sua vida, seus negócios, sua carreira. Número dois, "*e prontamente surgirá a sua cura*", as coisas em que você está sofrendo, "*a sua retidão irá adiante de você*", porque você está ajudando outra pessoa. Número três: "*e a glória do Senhor estará na sua retaguarda*". Número quatro: "*O Senhor o guiará*".

constantemente". Eu gosto disso. Número cinco, quinta promessa: *"satisfará os seus desejos"*. Agora, ele volta um pouco mais. Ele diz: *"Agora, farei isso se você acabar com a opressão"*. Isso incluiria preconceito racial e intolerância. Ponha um fim à opressão e, *"se você parar todo gesto de desprezo pelos outros"*, incluindo pessoas que são politicamente diferentes de você. Uh oh Ele disse que você deve parar de apontar o outro lado com desprezo. *"Se você parar todos os gestos de desprezo pelos outros e terminar sua conversa cruel e apontar os dedos"*, nas mídias sociais. Eu apenas pensei em incluir isso. Ele diz: *"Se você para de ser uma pessoa que reclama tão exigente, para de dizer que eles são loucos, são burros, são burros"*, e eu não me importo com quem seu grupo favorito é dizer isso. Ele disse que, se você fizer isso, e se *"gastar-se em favor dos famintos e cuidar das necessidades dos oprimidos, a escuridão ao seu redor se transformará no brilho do meio-dia"*. Ele disse que sua luz vai brilhar como louca. Ele disse: *"E eu, o Senhor, vou"*, eis as outras promessas, *"sempre o guio e satisfarei suas necessidades"*, que é o número oito, *"e eu o mantereí forte e bem"*.

Olá! Se isso não for verdade, Deus é um mentiroso, você deve ir para casa e nunca mais voltar à igreja, porque eu não vou adorar um Deus que é mentiroso. Deus disse: *"Se você fizer essas coisas, farei essas coisas em sua vida porque sou seu pastor"*.

Vamos inclinar nossas cabeças. Querido Deus, você é a fonte de tudo o que precisamos para viver e, no entanto, procuramos em qualquer outro lugar quando não há nada que precisamos que você não possa suprir. É realmente claro em sua palavra que você não quer que a gente nunca, nunca se preocupe com nada. Você disse repetidamente. Você nos disse que a preocupação não é razoável. Isso não faz sentido. Isso é ilógico. Explode coisas fora de proporção. Você nos disse que a preocupação não é natural. Nós, humanos, somos as únicas pessoas em todo o universo que se preocupam. Nada mais que você tenha criado preocupações. Tudo o mais na criação confia em você. Você nos disse que a preocupação é inútil. Não vai adicionar uma hora sequer à nossa vida, não nos torna mais altos ou mais baixos, não podemos mudar o passado, não podemos controlar o futuro. Você nos disse que a preocupação é desnecessária, que prometeu atender às nossas necessidades se confiarmos em você. Você nos disse que preocupação é descrença, que quando nos preocupamos, na verdade estamos agindo como ateus. Estamos agindo como órfãos que não têm um pai amoroso e familiar, não têm um pastor. Ele disse que não se preocupe, acredite em Deus e acredite em Jesus. Senhor, hoje, queremos aprender a confiar em você para atender às nossas necessidades e queremos praticá-lo esta semana.

Agora você reza. Diga: "Deus, todo dia eu quero pedir que você seja meu pastor. Se eu tiver que dizer 20 vezes por dia: 'O Senhor é meu pastor', lembrarei que quando me preocupar, você vai liderar e vai atender a minha necessidade Jesus Cristo, eu quero te dar o primeiro lugar em todas as áreas da minha vida, ter acesso a todos os cômodos da minha casa sem gaveta, sem armário sempre que me preocupo, ajude-me a perceber que essa área é uma área que não está sob seu controle, que eu a suportei e que a amo mais do que amo você, esta semana e durante toda esta série, ensine-me a relaxar e a não me apegar às minhas preocupações, a não enchê-las ou reprimi-las, mas a confessá-las, a lhe dar minhas preocupações em oração, a não me apegar a elas e dizer: "Deus, aqui está uma preocupação. Estou preocupado com isso", e dê a Ele. "Jesus, ajude-me a confiar em você por um dia de cada vez, para não me preocupar com o amanhã. Ele terá problemas suficientes por si só, mas depender de seu poder hoje para resolver os

problemas de hoje e seu poder amanhã para resolver os problemas de amanhã. Eu só quero confiar em você em todas as áreas”.

Se você nunca disse isso antes, diga: "Jesus Cristo, quero que você se torne o pastor. O Senhor é meu pastor. Jesus, seja o Senhor da minha vida. Peço humildemente isso em Seu nome, eu oro. Amém”.