

TRAUMATISME - ENSEIGNEMENT ÉCLAIRÉ / PARENTALITÉ DANS NOTRE NOUVEL ENVIRONNEMENT EN LIGNE

Il est plus important que jamais de se rappeler que l'anxiété affecte la capacité des enfants à apprendre. Les stratégies axées sur les traumatismes sont donc une excellente pratique pour tous ceux qui travaillent avec des enfants. Chez ATN, nous enseignons des stratégies scolaires tenant compte des traumatismes dans le cadre de «Sentez-vous en sécurité - Soyez connecté - Soyez réglementé et Apprenez». Voici quelques conseils pour les parents et les enseignants dans ce nouvel environnement d'apprentissage virtuel.

SENTEZ-VOUS EN SÉCURITÉ

PARENTALITÉ

- * Valider les sentiments
- * Établir des routines
- * Fournir un espace pour travailler
- * Travaillez avec votre enfant pour créer un horaire quotidien

SOYEZ CONNECTÉ

PARENTALITÉ

- * Écoutez avec empathie
- * Encourager constamment
- * Soutien de connexions en ligne sécurisées avec des pairs
- * Prenez le temps de vous détendre ou de jouer ensemble

SOYEZ RÉGLEMENTÉ

PARENTALITÉ

- * Prenez soin de votre propre santé mentale, émotionnelle et physique
- * Encouragez votre enfant à prendre des pauses courtes et fréquentes qui intègrent le mouvement
- * Encouragez l'achèvement, pas la perfection
- * Demandez "Comment puis-je aider?" "De quoi avez-vous besoin?"

APPRENEZ

PARENTALITÉ

- * Célébrez les succès ensemble
- * Remue-méninges pour surmonter les difficultés
- * Encouragez vos enfants à demander ce dont ils ont besoin
- * Laissez votre enfant faire son travail (pas vous)

ÉCLAIRÉ

- * Valider l'effort
- * Communiquer avec les élèves ET les parents
- * Gardez les instructions et les devoirs simples
- * Être flexible

ÉCLAIRÉ

- * Utilisez une variété d'outils pour interagir avec les élèves
- * Publier des messages "pop talk" pour les parents / élèves
- * Restez connecté avec vos collègues
- * Créez un "projet de classe" amusant

ÉCLAIRÉ

- * Prenez soin de votre propre santé mentale, émotionnelle et physique
- * Fixez des limites à votre "temps de travail"
- * Cherchez le soutien de vos collègues
- * Modeler l'utilisation des outils de régulation en ligne

ÉCLAIRÉ

- * Renforcer la résilience des étudiants en insistant sur ce qu'ils PEUVENT faire - prendre soin de soi, de sa famille, de l'autre
- * Soyez conscient des différents styles d'apprentissage
- * Incorporer des choix dans les devoirs
- * Utilisez tous les niveaux de la Taxonomie de Bloom