**التدريس / التنشئة المستنيرة عن الصدمة في "بيئتنا الجديدة عبر الإنترنت"**

من المهم أكثر من أي وقت مضى أن نتذكر أن القلق يؤثر على قدرة الأطفال على التعلم. لذا فإن الاستراتيجيات المستندة إلى الصدمات المدرسة هي ممارسة رائعة حقًا لكل شخص يعمل مع أي طفل. في ATN نقوم بتدريس استراتيجيات الصدنات المدرسة من إطار : اشعر بالأمان - كن على اتصال - احصل على التنظيم والتعلم. • إليك بعض النصائح للآباء والمعلمين في بيئة التعلم على النترنت الجديدة هذه.

 **اشعر بالأمان كن على اتصال احصل على التنظيم التعلم**

 الآباء

* **التحقق من المشاعر**
* **إنشاء إجراءات روتينية**
* **توفير مساحة للعمل**
* **اعمل مع طفلك لإنشاء جدول يومي**

 الآباء

* **استمع بتعاطف**
* **تشجيع باستمرار**
* **أدعم اتصالات آمنة عبر الإنترنت مع أقرانهم**
* **خصص وقتًا للاسترخاء أو اللعب معًا**

 الآباء

* **اعتن بصحتك العقلية والعاطفية والجسدية**
* **شجع طفلك على أخذ فترات راحة قصيرة ومتكررة تتضمن الحركة**
* **شجع على الإنجاز وليس الكمال**
* **اسأل "كيف يمكنني المساعدة؟ ماذا تحتاج؟"**

الآباء

* **احتفل بالنجاحات معا**
* **العصف الذهني معا لكيفية التغلب على الصعوبات**
* **شجع طفلك على طلب ما يحتاجه**
* **دع طفلك يقوم بعمله وليس انت**

**المعلمين**

* **استخدم مجموعة متنوعة من الأدوات للتفاعل مع الطلاب**
* **نشر رسائل نقاش مبسطة للآباء / الطلاب**
* **البقاء على اتصال مع زملائك**
* **إنشاء "مشروع صفي" ممتع**

**المعلمين**

* **تحقق من الجهد**
* **التواصل مع الطلاب وأولياء لأمور**
* **حافظ على بساطة التعليمات والمهام**
* **كن مرنا**

**المعلمين**

* **اعتني بصحتك العقلية والعاطفية والجسدية**
* **ضع حدود على "وقت عملك"**
* **التمس الدعم من الزملاء**
* **نمذجة استخدام أدوات التنظيم على الإنترنت**

**المعلمين**

* **بناء استمرارية للطالب من خلال التأكيد على ما يمكنهم القيام به- لرعاية أنفسهم وأسرهم و بعضهم البعض**
* **انتبه إلى أنماط التعلم المختلفة**
* **أدمج الخيارات في المهام**
* **استخدم جميع مستويات "بلوم"**

Attachmen**t &Trauma**

Network, Inc.

Touching Trauma at *Its Heart* [www.attachmenttraumanetwork.org](http://www.attachmenttraumanetwork.org)